

Pressemitteilung

Nr.: 2026/084

Weißenburg i. Bay., den 12.05.2026

Kontakt zur Pressestelle: Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bahnhofstraße 2
91781 Weißenburg i. Bay.

pressestelle@landkreis-wug.de
09141 902-390 oder -391

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung in den Frühen Hilfen: KoKi begrüßt neue Fachkraft für junge Familien

Die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) freut sich über Verstärkung: Nina Gläsel hat ihre Weiterbildung zur Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin (FGKiKP) erfolgreich abgeschlossen und unterstützt nun als neue Fachkraft Familien im Landkreis.

Während ihrer Qualifizierung konnte sie bereits Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren begleiten und praktische Erfahrungen in den Frühen Hilfen sammeln. Durch ihre langjährige Tätigkeit auf der Kinderstation der Cnopf'schen Kinderklinik Nürnberg sowie der Außenstelle Ansbach bringt sie umfangreiches Fachwissen mit. „Die Weiterbildung hat mein Wissen ideal für den Einsatz in Familien ergänzt“, betont Nina Gläsel. Die KoKi freut sich daher besonders, dass sie nun als Honorarkraft für den Landkreis tätig ist.

Ihre Ausbildung befähigt sie, werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern in besonderen Lebenssituationen zu unterstützen. Gerade in der intensiven Phase des „Familie-Werdens“ entstehen häufig Unsicherheiten – etwa zur Pflege des Babys, zur Ernährung oder zur Entwicklung und Förderung des Kindes. „Auch das Ankommen im neuen Alltag mit Baby ist nicht immer leicht – etwa wenn gesundheitliche Belastungen bestehen, Schlafprobleme auftreten oder die Geburt noch nachwirkt“, erklärt Sandra Heuberger-Streb von der KoKi. Manchmal bleibt auch das erwartete Glücksgefühl aus, was die Bindung zum Baby beeinträchtigen kann.

Nina Gläsel nimmt sich all diesen Themen einfühlsam an und begleitet Familien individuell nach ihren Bedürfnissen. Ziel ist es, insbesondere junge Mütter zu stärken, Sicherheit zu vermitteln und Entlastung zu schaffen.



Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen

Bahnhofstraße 2
91781 Weißenburg i. Bay.

Telefon: 09141 902-0
Telefax: 09141 902-108

poststelle@landkreis-wug.de
www.landkreis-wug.de

Die Gesundheitsfachkräfte besuchen die Familien zu Hause. Die Intensität der Begleitung richtet sich nach dem, was die Familie braucht und können von wenigen Wochen bis zu einem Jahr reichen. Für die Familien entstehen keine Kosten, da die Angebote der Frühen Hilfen über die Bundesstiftung Frühe Hilfen finanziert werden.

Zum Team der Frühen Hilfen gehören außerdem eine Familienhebamme sowie eine Marte-Meo-Beraterin, die mithilfe videobasierter Methoden entwicklungs- und beziehungsfördernde Schritte sichtbar macht und gemeinsam mit den Eltern einübt.

„Wenn Sie sich informieren möchten oder denken: *Genau das brauchen wir*, melden Sie sich gerne bei uns“, ermutigt Christine Müller von der KoKi. Seit Herbst 2025 stellt die KoKi auf ihrer Homepage zudem einen Kurzfilm über die Frühen Hilfen im Landkreis bereit. Die KoKi koordiniert die Einsätze der Fachkräfte und vermittelt bei Bedarf an weitere geeignete Stellen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.landkreis-wug.de/koki.



Bildunterschrift: Der zum Zeitpunkt der Begrüßung der neuen Fachkraft für junge Familien noch amtierende Stellvertreter des Landrats Günter Obermeyer mit Nina Gläsel, Christine Müller und Sandra Heuberger-Streb von der KoKi (v. li.).

Bildnachweis: Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen / Sarah Bittl