

Pressemitteilung

Nr.: 2026/094

Weißenburg i. Bay., den 28.05.2026

Kontakt zur Pressestelle: Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bahnhofstraße 2
91781 Weißenburg i. Bay.

pressestelle@landkreis-wug.de
09141 902-390

Job.Familie.Ich – Stark im Alltag mit Familie und Beruf – Angebote rund um Familie und Beruf entdecken

Am Dienstag, 9. Juni 2026, findet in der Zeit von 9.00 bis 12.00 Uhr im Landratsamt in Weißenburg ein Vormittag mit Informationen und Angeboten rund um das Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf und wie sie gut gelingen kann statt. Dazu laden die Gleichstellungsstelle des Landkreises und die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Ansbach-Weißenburg und des Jobcenters alle interessierten Personen sehr herzlich ein.

Der Alltag ist oft ein Balanceakt zwischen Familie, Beruf und den eigenen Ansprüchen und Wünschen. Manchmal fühlt es sich an, als läuft man ständig hinterher- selbst an gut geplanten Tagen. Wie kann an vollen Tagen Klarheit, Struktur und Gelassenheit gefunden werden? Um 9.30 Uhr spricht darüber die Honorarberaterin für finanzielle und rechtliche Vorsorge, Kerstin Brunner und zeigt in ihrem Vortrag auch die unterschiedlichen Rollen im Beruf und Privatleben auf. Außerdem spricht Kerstin Brunner über mentale Überlastung (Mental Load) und darüber, wie Zeit und Energie besser eingeteilt werden können, ohne sich dabei selbst zu vergessen. Sie erhalten Informationen, wie Prioritäten neu gesetzt werden können, Verantwortung geteilt und dadurch der Alltag mit mehr Ruhe und Zufriedenheit gestaltet werden kann.

Nach dem Vortrag von Kerstin Brunner werden die KoKi, der Pflegestützpunkt, die Fachkraft für Kindertagesstätten sowie die Veranstalterinnen ihre Arbeit kurz vorstellen, Informationen weitergeben und für Fragen der Besucherinnen und Besucher zur Verfügung stehen. Dabei werden auch das Familienportal des Landkreises und die Familienstützpunkte vorgestellt. In lockerer Runde sind Gespräche und ein Austausch mit den anwesenden Fachkräften möglich und gewünscht, damit möglichst alle Fragen, die die Vereinbarkeit von Familie und Beruf betreffen, beantwortet werden können.

Eingeladen sind alle interessierten Personen, die sich zum Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf, sei es aufgrund von Kinderbetreuung, Familienpflichten oder auch



Pflege informierten möchten. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Für weitere Informationen oder Fragen zur Veranstaltung kann gerne die Gleichstellungsstelle des Landkreises Weißenburg-Gunzenhausen unter gleichstellung@landkreis-wug.de oder unter der Telefonnummer 09141 902-241 kontaktiert werden.