

Pressemitteilung

Nr.: 2025/146

Weißenburg i. Bay., 01.09.2026

Kontakt zur Pressestelle: Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bahnhofstraße 2
91781 Weißenburg i. Bay.

pressestelle@landkreis-wug.de
09141 902-398

Wissenswertes rund ums Baby & Kleinkind Veranstaltungsreihe startet in ein buntes Herbstprogramm

Während uns der Sommer hoffentlich noch mit seinen spätsommerlichen Sonnenstrahlen verwöhnt, startet die Veranstaltungsreihe Fit für Familie im September schon mit einem bunten Programm nach der Sommerpause. Zu Beginn des Herbstprogramms sind alle Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern herzlich zum Frühstückstreff am 24. September von 10 Uhr bis 12 Uhr in den Familienstützpunkt Weißenburg eingeladen. Bei einem leckeren Frühstück und einer „Spielwiese“ für die Kleinen kann man mit der Familienkinderkrankenschwester Diana Wirth über das große Abenteuer „Baby“ ins Gespräch kommen. Für Themen wie müde Nächte, entspanntes Stillen, ruhiger Schlaf und andere „echte“ Themen aus dem Alltag mit Baby und Kleinkind ist dabei ausreichend Raum und Zeit.

Im Oktober informiert eine Ernährungsexpertin des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten im Onlinevortrag „Liebe geht durch den Bauch“ über eine ausgewogene Ernährung in der Schwangerschaft. Zu Beginn der kalten Jahreszeit werden die Infektionskrankheiten vermutlich auch bei den Kleinsten nicht ausbleiben. So wird die erfahrenen Kinderkrankenschwester Elke Spruck in ihrem Vortrag „Kinder- und Infektionskrankheiten vorbeugen, erkennen und behandeln“ hilfreiche Infos und Tipps u.a. für kleine Schnupfennasen und Hustenzwerge weitergeben.

„Ready, Set, Papa!“ heißt es dann im November für alle Papas. Ein Workshop mit dem systemischen Familientherapeuten und leidenschaftlichem Papa Sebastian Pabst gibt jungen Vätern Gelegenheit, sich unter sich und ausschließlich Männerohren über die große Veränderung im Leben, dem „Papa-werden und Papa-sein“, auszutauschen. Es wird unter anderem erklärt, was eine gute Vater-Kind-Bindung ausmacht.

Zum Abschluss des Veranstaltungsjahres geht es in der Veranstaltungsreihe Fit für Familie um ein Thema, das vermutlich alle Eltern mal mehr und mal weniger



Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen

Bahnhofstraße 2
91781 Weißenburg i. Bay.

Telefon: 09141 902-0
Telefax: 09141 902-108

poststelle@landkreis-wug.de
www.landkreis-wug.de

beschäftigt. Im Vortrag „Trotz, Wut, Traurigkeit,... Meine & Deine Gefühle“ geht es darum, wie die großen Gefühle bei den Kleinsten begleitet werden können. Gefühle von Kindern begleiten ist alles andere als einfach und fordert Eltern im Alltag immer wieder sehr heraus. Auch, weil die eigenen Gefühle dabei eine Rolle spielen. Die Marte-Meo-Beraterin Karolin Schneider nimmt Eltern in ihrem Onlinevortrag feinfühlig mit in die Gefühlswelt eines Kleinkindes.

„Wir freuen uns über viele kleine und große Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Herbstprogramm und können schon verraten, dass es auch im kommenden Jahr wieder Angebote geben wird“, erklären die Veranstalterinnen der Fit für Familie-Reihe aus der Schwangerenberatung und der KoKi des Landratsamtes.

Das komplette Programm, sowie mehr Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und der Anmeldung finden Interessierte auf dem Familienportal des Landkreises unter www.familie.altmuehlfranken.de oder bei der Schwangerenberatungsstelle des Landkreises bzw. der KoKi-Netzwerk frühe Kindheit.



Bildunterschrift: Wissenwertes rund ums Baby & Kleinkind (Christina Eisen & Christine Müller)

Bildnachweis: Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen