

Pressemitteilung

Nr.: 2026/155

Weißenburg i. Bay., den 10.09.2026

Kontakt zur Pressestelle: Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bahnhofstraße 2
91781 Weißenburg i. Bay.

pressestelle@landkreis-wug.de
09141 902-398

Vergesslich oder dement? Vortrag klärt über Unterschiede und Prävention auf

Veranstaltungsreihe „Was können wir für Sie tun?“ informiert rund um das Thema Pflege

„Warum bin ich schon wieder in den Raum gegangen – und weiß nicht mehr, was ich dort wollte?“ Kleine Gedächtnislücken kennt wohl jeder. Doch wann handelt es sich um ganz normale Altersvergesslichkeit und wann können Vergesslichkeit und andere Veränderungen auf eine Demenz hinweisen? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt der Vortrag **„Was ist Altersvergesslichkeit? Was ist Demenz? Unterschiede und Tipps zur Prävention“** am Dienstag, 22. September 2026, in Pappenheim.

Ab einem gewissen Alter machen sich viele Menschen Gedanken über ihre Gedächtnisleistung. Gerade im Alltag ist es jedoch nicht immer leicht einzuschätzen, ob Vergesslichkeit noch im Rahmen des normalen Älterwerdens liegt oder ob möglicherweise eine Erkrankung dahintersteckt. Im Rahmen der Veranstaltung beleuchten Judith Thalhauser und Anke Rudingsdorfer die typischen Merkmale von Altersvergesslichkeit und Demenz. Sie zeigen Gemeinsamkeiten und Unterschiede auf und geben praktische Hinweise, worauf Betroffene und Angehörige achten können. Außerdem geht es um die Frage, welche Möglichkeiten es gibt, die geistige Gesundheit zu unterstützen und einen möglichen Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen.

Der Vortrag findet am Dienstag, 22. September 2026, um 17 Uhr im Europäischen Haus Pappenheim, Deisingerstraße 1, 91788 Pappenheim statt. Die Veranstaltung ist Teil der 7. Bayerischen Demenzwoche, die alljährlich dazu beiträgt, für das Thema Demenz zu sensibilisieren und über Unterstützungsangebote zu informieren. Auch im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen finden in diesem Rahmen weitere Veranstaltungen statt.



Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen

Bahnhofstraße 2
91781 Weißenburg i. Bay.

Telefon: 09141 902-0
Telefax: 09141 902-108

poststelle@landkreis-wug.de
www.landkreis-wug.de

Der Vortrag gehört zur Veranstaltungsreihe „Was können wir für Sie tun?“, die der Pflegestützpunkt Altmühlfranken gemeinsam mit der Katholischen Erwachsenenbildung, der Gerontopsychiatrischen Fachstelle sowie den Alzheimer Gesellschaften Weißenburg und Gunzenhausen und Umgebung e. V. anbietet.

Rund um Pflege, Betreuung und Versorgung gibt es viele Fragen – und angesichts der zahlreichen Regelungen und Zuständigkeiten ist es nicht immer leicht, den Überblick zu behalten. Die Beraterinnen des Pflegestützpunktes Altmühlfranken kennen diesen „Pflegedschungel“ aus ihrer täglichen Arbeit. Mit der Veranstaltungsreihe möchten sie deshalb verständlich und praxisnah über unterschiedliche Themen informieren und Orientierung geben. Die Veranstaltungen finden an verschiedenen Orten im Landkreis sowie teilweise online statt.

Weitere Informationen zur Veranstaltungsreihe gibt es unter www.landkreis-wug.de/pflegestuetspunkt. Für Fragen und Anmeldungen ist der Pflegestützpunkt Altmühlfranken telefonisch unter 09141 902-570 oder per E-Mail an pflegestuetspunkt@landkreis-wug.de erreichbar. Für die Veranstaltung am 22. September wird um Anmeldung gebeten.