

Pressemitteilung

Nr.: 2026/168

Weißenburg i. Bay., den 02.10.2026

Kontakt zur Pressestelle: Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bahnhofstraße 2
91781 Weißenburg i. Bay.

pressestelle@landkreis-wug.de
09141 902-390

Trauern um ein Sternenkind Gemeinsam durch eine schwere Zeit im Sternencafé

Sobald Frauen und Männer von einer Schwangerschaft erfahren, verändert sich ihr Leben grundlegend. Sie werden zu Eltern – ganz unabhängig davon, wie weit entwickelt das kleine Wunder im Mutterleib bereits ist. Mit diesem Wissen beginnt eine aufregende Zeit voller neuer Herausforderungen, bei der die Vorfreude auf das Kind jedoch meist alle Sorgen überwiegt. Doch manche Familien müssen die schmerzhafteste Erfahrung machen, dass dieses Glück nicht von Dauer ist. Nicht jede Schwangerschaft endet mit der Geburt eines gesunden Babys. Manchmal kommt das Kind still zur Welt, ohne ein Lebenszeichen von sich zu geben. Oft ist das junge Leben bereits vorbei, wenn das Baby kaum größer als ein Daumen ist. Für diese Kinder, die vor, während oder kurz nach der Geburt versterben, hat sich heute der liebevolle Begriff „Sternenkinder“ etabliert.

Zusammen mit der Trauerberaterin Mareike Schokker veranstaltet die KoKi-Netzwerk frühe Kindheit und der Ambulante Hospizdienst Altmühlfranken ein Sternencafé für betroffene Familien im Landkreis Weißenburg- Gunzenhausen.

„Wir möchten hinschauen, zuhören, da sein und Raum schaffen für all die Ängste und Sorgen. Wir möchten den Mamas und Papas Mut machen, wenn sie sich selbst mit ihren Gefühlen als unzumutbar sehen. Den Fußabdruck hat ihr Sternenkind im Leben der Eltern auf jeden Fall hinterlassen. Egal wie groß er ist.“

Mit diesen Worten laden die KoKi-Mitarbeiterinnen Sandra Heuberger-Streb und Christine Müller alle Sternenkinder-Eltern zu den Sternencafés ein.

Die kommenden Sternencafés im Herbst finden am Samstag, 10.10.2026 in den Räumen des Hospizvereins Altmühlfranken und am 14.11.2026 in der Kiss in Weißenburg statt. „Mein Wunsch ist es, Familien auf ihrem individuellen Weg zu begleiten“, erklärt Mareike Schokker und freut sich auf alle Sternenkindereltern, denen der Austausch eine Hilfe ist.



Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen

Bahnhofstraße 2
91781 Weißenburg i. Bay.

Telefon: 09141 902-0
Telefax: 09141 902-108

poststelle@landkreis-wug.de
www.landkreis-wug.de

Zu einem besonderen Abend sind dann alle Sternenkinderneltern und Eltern von verstorbenen Kindern jeden Alters am Worldwide Candle Lighting-Tag am 13.12.2027 eingeladen. Bei einem Lichterfest im Bischof-Meiser-Haus in Markt Berolzheim wollen wir gemeinsam sowohl der Trauer als auch der Hoffnung Raum geben.

Anmeldung und Infos unter www.familie.altmuehlfranken.de oder direkt bei der KoKi unter der Telefonnummer 09141/902-188.

Zusätzlich finden betroffene Eltern aber auch Fachkräfte auf einen Blick alle wichtigen und hilfreichen Ansprechpartner zum Thema Sternenkind:

www.altmuehlfranken.de/koki/

Bildunterschrift:



Im monatlich stattfindenden Sternencafé werden Erinnerungen geschaffen, die das verstorbene Kind unvergessen machen.

Bildnachweis: Mareike Schokker