

**altmühlfranken**  
Der starke Süden

# Tipps rund um die Einschulung

im Landkreis  
Weißenburg-Gunzenhausen

Lernen. Bewegen. Spielen.



[www.landkreis-wug.de](http://www.landkreis-wug.de)



# Vorwort



## Liebe Eltern,

die Einschulung ist ein großer und wichtiger Schritt im Leben Ihres Kindes. Viele ABC-Schützen können es kaum erwarten, andere sind verunsichert, was dieser neue Lebensabschnitt mit sich bringen wird. Der Abschied vom vertrauten Kindergarten mit bekannten Bezugspersonen oder Freunden fällt vielen Kindern schwer und so ist es für alle Beteiligten eine aufregende Zeit, bis der Schulalltag und Normalität eingeleitet ist.

Das Gesundheitsamt des Landratsamtes Weißenburg-Gunzenhausen unterstützt Sie in dieser Zeit gerne. Daher haben wir in Kooperation mit beteiligten Ämtern und Behörden, wie dem Staatlichen Schulamt, dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten sowie der Zukunftsinitiative altmühlfranken, diese Broschüre mit wertvollen Informationen, Tipps sowie Beratungs- und Kontaktadressen zusammengestellt.

Besonders wichtig ist uns - als Ausgleich zum ungewohnt langen Sitzen in der Schule - die Bewegung Ihres Kindes. Wir haben daher einige Anregungen für Spiel und Sport mit einem breiten Angebot der örtlichen

Vereine zusammengestellt. Um die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit zu fördern, ist auch auf eine ausgewogene Ernährung zu achten und falls Sie Rat von Experten benötigen, bündelt die Broschüre auch hierfür kompetente Ansprechpartner.

Bildung ist ein bedeutendes Thema in unserer Region und beginnt bereits im Kindergarten. In der Grundschule wird der Grundstein für die weitere Entwicklung Ihres Kindes gelegt. Hierfür erhalten Sie auf unserem Bildungsportal unter **[bildung.altmuehlfranken.de](http://bildung.altmuehlfranken.de)** weitere Informationen zu regionalen Bildungsbelangen. Sie finden ebenso Informationen rund um die Einschulung oder Ferienbetreuung sowie Auskünfte über Grundschulen.

Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kind einen reibungslosen Übergang vom Kindergarten in die Grundschule und alles Gute für diesen bedeutenden nächsten Lebensabschnitt.

Ihr

Manuel Westphal  
Landrat



## Inhalt

Vom Kindergarten in die Grundschule .....	5
Ansprechpartner für die Einschulung .....	8
Rückengerechte Einschulung .....	9
Der Schulweg .....	10
Die Schule hat begonnen ... ..	11
Fächer in der Grundschule .....	14
Sieht mein Kind gut? .....	15
Hört mein Kind gut? .....	15
Elternbriefe .....	16
Fersehen, Computer & Co .....	16
Power für den Schultag .....	17
Feinmotorik .....	21
Grobmotorik .....	25
Gesund durch Bewegung .....	26
Sportangebote für Kinder .....	30
Musik für Kids .....	48
Betreuung nach der Schule .....	49
Kinder mit Migrationshintergrund .....	51
Babysitter-Service Altmühlfranken .....	52
Auszeit für Eltern und Kind .....	53
Entspannungskurse .....	54
Trockene Nacht bedeutet Guter Tag! .....	54
Ergotherapie .....	55
Erziehungsberatung .....	56
Frühförderung .....	56
Heilpädagogik .....	56
Kinder- und Jugendpsychotherapie .....	57
Legasthenie-Training .....	57
Logopädie .....	57
Schulvorbereitende Einrichtungen .....	58
Beratungsangebote und -stellen .....	59
Stichwortverzeichnis .....	61

# Vom Kindergarten in die Grundschule

## Übergang als Chance erleben

Der Übergang von der Kindertagesstätte in die Grundschule stellt eine wichtige Schnittstelle für Eltern und Kinder dar. Manche Kindergartenkinder erfahren den Übergang als ein Schlüsselerlebnis, das für alle weiteren Übergänge (von der Grundschule in die weiterführende Schule, von der Schule in die Berufswelt oder ins Studium ...) große Bedeutung hat. Ist der Übergang aus dem Kindergarten in die Grundschule positiv besetzt, werden meist auch weitere Übergänge erfolgreich bewältigt.

Um diesen Übergang so optimal wie möglich zu gestalten, gibt es seit einigen Jahren im Landkreis vielfältige Kooperationen zwischen Kindertagesstätten und Grundschulen, z. B. Kooperationsbeauftragte auf beiden Seiten (Tandems), einen Arbeitskreis „Aus dem Kindergarten in die Grundschule“, gemeinsame Elternabende im Übergang und gemeinsame Veranstaltungen von Kita und Grundschule, die in sogenannten Kooperationskalendern zusammen festgelegt werden. Durch diese intensive Kooperation erfahren Erzieherinnen und Erzieher sowie Lehrkräfte unverzichtbare Einblicke in

die Arbeit der unterschiedlichen Institutionen. Die Kindergartenkinder lernen ihren neuen Lernort kennen und Eltern erhalten „aus einer Hand“ wichtige Informationen zum Thema „Mein Kind kommt in die Schule“.

## Ist mein Kind schulfähig?

Dies fragen sich viele Eltern bereits zu Beginn des letzten Kindergartenjahres. Die Frage kann jedoch erst zeitnah zur Schuleinschreibung beantwortet werden, denn das Entwicklungspotential im Alter zwischen fünf und sechs Jahren ist enorm und daher der individuelle Entwicklungsprozess nur schwer vorhersehbar. Dabei spielen vor allem die soziale, geistige und körperliche Entwicklung eine große Rolle.

## Schulpflicht

Mit Beginn des Schuljahres werden alle Kinder schulpflichtig,

- 1)** die bis zum 30. Juni sechs Jahre alt werden,
- 2)** die im Zeitraum vom 1. Juli bis zum 30. September sechs Jahre alt werden und deren Erziehungsberechtigte den Beginn der Schulpflicht nicht auf das kommende Schuljahr verschieben,
- 3)** deren Erziehungsberechtigte bereits einmal den Beginn der Schulpflicht nach **2)** verschoben haben oder

**4)** die bereits einmal nach **2)** oder **3)** von der Aufnahme in die Grundschule zurückgestellt wurden.

Der Gesetzgeber stellt mit dieser Änderung klar, dass Kinder, die in dem Korridor vom 1. Juli bis zum 30. September sechs Jahre alt werden (vergleiche oben Nummer **2)** nicht schulpflichtig werden, wenn die Erziehungsberechtigten den Beginn der Schulpflicht auf das kommende Schuljahr verschieben. Das Gesetz unterscheidet an dieser Stelle nicht zwischen Kindern, bei denen die Schulreife im Rahmen des Einschulungsverfahrens festgestellt wurde und denen, deren Schulreife noch nicht gegeben ist.

Das bringt in diesem Zusammenhang die Erwartung zum Ausdruck, dass mit dem Einschulungskorridor auch eine Entlastung der Schulen bei den Zurückstellungen verbunden ist.

Die Kinder, bei denen die Erziehungsberechtigten den Beginn der Schulpflicht nach Nummer **2)** verschoben haben, werden mit Beginn des darauffolgenden Schuljahres schulpflichtig (vergleiche Nummer **3)**. Dies gilt auch für den Fall, dass Eltern ihr noch nicht schulreifes Kind unbedingt einschulen möchten und den Beginn der Schulpflicht nicht auf das kommende Schuljahr verschieben wollen.

In diesem Fall wird das Kind von der Aufnahme in die Grundschule gemäß Art. 37 Abs. 2 BayEUG zurückgestellt.

Auch dieses Kind wird im darauffolgenden Schuljahr schulpflichtig (vergleiche Nummer **4)**.

## Schuleingangsuntersuchung

In Bayern ist eine Schuleingangsuntersuchung gesetzlich festgelegt. Jedes Kind wird von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Gesundheitsamtes untersucht. Dafür muss das gelbe Untersuchungsheft mit dem Nachweis der Früherkennungsuntersuchung (U9) und das Impfbuch vorgelegt werden. Die Schuleingangsuntersuchung besteht aus einem Seh- und Hörtest sowie einem „Entwicklungs-Screening“. Es werden sowohl Größe, Gewicht und Impfstatus festgestellt als auch die sprachliche und motorische Entwicklung des Kindes.



## Zurückstellung

In begründeten Fällen können Eltern einen Antrag auf vorzeitige Einschulung oder auf eine Zurückstellung bei der aufnehmenden Schule stellen. Die Entscheidung darüber trifft die Schulleitung nach Anhörung einer erfahrenen Lehrkraft und der Erziehungsberechtigten. Ferner kann sich die Schulleitung auf Aussagen des Kindergartens stützen und gegebenenfalls des Gesundheitsamtes. Eventuell wird auch die Meinung eines Schulpsychologen oder eines Beratungsdienstes eingeholt. Die Zurückstellung wird zwischen Schulanmeldung und Schuljahresbeginn erfolgen.



## Schulanmeldung

Die nötigen Informationen zur Schulanmeldung werden von der Schulleitung der jeweiligen Sprengelschule über die Kindergärten bzw. die örtliche Presse bekanntgegeben. Der Termin der Schulanmeldung liegt üblicherweise im April. Diesen Termin muss mindestens ein Elternteil persönlich mit dem Kind wahrnehmen. Dabei sollte man die Geburtsurkunde, eventuelle Nachweise über elterliches Sorgerecht, den Nachweis über die Schuleingangsuntersuchung sowie den Übergabebogen „Informationen für die Grundschule“ mitbringen, der vorher gemeinsam mit dem Kindergarten ausgefüllt wird.

## Ansprechpartner für die Einschulung

Bei Fragen rund um die Einschulung wenden Sie sich bitte an die Schulleitung Ihrer Sprengelschule. Gerne stehen auch wir Ihnen bei Fragen zur Einschulung, bei Lernproblemen oder Verhaltensauffälligkeiten Ihres Kindes zur Seite. Die Zukunftsinitiative **altmühlfranken** bietet ein Internetportal unter **bildung.altmuehlfranken.de** mit der Darstellung der vorhandenen Bildungsangebote und Bildungsinstitutionen in unserer Region an.

### **Staatliche Beratungsstelle im Schulamt Weißenburg-Gunzenhausen**

Tanja Zeiner  
Beratungsrektorin, Schulpsychologin  
Nürnberger Straße 22  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 8558-637  
tanja.zeiner@landkreis-wug.de  
www.schulamt-wug.de

### **Beratungszentrum Inklusion Staatliches Schulamt Weißenburg-Gunzenhausen**

Tanja Zeiner  
Schulpsychologin  
Nürnberger Straße 22  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 8558-21  
inklusion@landkreis-wug.de  
www.schulamt-wug.de

### **Kooperationsbeauftragte Kindertagesstätte & Grundschule**

Manuela Fuchs, GS Treuchtlingen  
Hochgerichtstraße 5  
91757 Treuchtlingen  
Telefon 09142 8719  
info@grundschule-treuchtlingen.de  
www.grundschule-treuchtlingen.de

### **Altmühlfrankenschule Sonderpädagogisches Förderzentrum Mobile Sonderpädagogische Hilfe**

Ludwig Färber  
Wiesenstraße 34  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 877226-0  
sfz.wug.verwaltung@wugnet.de  
www.wugnet.de/sfz/

### **Römerbrunnenschule Förderzentrum mit dem Förder- schwerpunkt geistige Entwicklung der Lebenshilfe Altmühlfranken e. V.**

Thomas Geyer  
Römerbrunnenweg 18  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 877630  
lh-schule@lebenshilfe-af.de  
www.lebenshilfe-af.de/

### **Gesundheitsamt Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen**

Niederhofener Straße 3  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 902-401  
gesundheitsamt.lra@landkreis-wug.de



## Rückengerechte Einschulung

### Worauf es bei Möbeln für die Hausaufgabe ankommt:

Der Stuhl sollte ein rückengerechtes Sitzen gewährleisten. Besonders gut sind Stühle, die sich den unterschiedlichen Haltungen anpassen und häufige Positionswechsel fördern, z. B. durch eine bewegliche Sitzfläche.

Der Stuhl hat die richtige Höhe, wenn die Kniescheibe im Stehen die Stuhlvordkante berührt und im Sitzen beide Füße mit der kompletten Sohle auf dem Boden oder einer Unterlage stehen. Der Tisch ist optimal eingestellt, wenn sich die Ellbogen bei aufrechter Sitzhaltung und herabhängenden Armen zwei bis drei Zentimeter unterhalb der Tischkante befinden.

### Den richtigen Schulranzen auch richtig tragen!

Die Wahl eines geeigneten Schulranzens ist für den Kinderrücken von großer Bedeutung, denn ein zu schwerer und schlecht sitzender Ranzen kann die Haltungsentwicklung beeinträchtigen.

Empfohlen wird ein Höchstgewicht von **12 bis 13 % des Körpergewichtes**.

Auch ein rückengerechter Sitz und die notwendige Stabilität sind wichtig für einen geeigneten Schulranzen. Rucksäcke sind aufgrund ihrer Form und Instabilität kein Schulranzenersatz. Das

Leergewicht des Schulranzens sollte 1.300 g bei einem Innenraumvolumen von mindestens 15 l nicht überschreiten.

Damit das Gewicht gleichmäßig auf dem Rücken verteilt wird, sollten die Tragegurte ausreichend gepolstert und mindestens 4 cm breit sein.

Beim Rückenteil des Ranzens ist zu beachten: Seitliche Erhöhungen und rutschfestes Material sorgen für einen optimalen Sitz. Eine atmungsaktive Polsterung ermöglicht eine bessere Luftzirkulation und eine ergonomische Form entlastet die Wirbelsäule.

Wichtig ist auch die Ausrichtung der Fächeraufteilung. Sie sollte so gestaltet sein, dass schwere Gegenstände dicht am Rücken platziert werden können.

Um für den jeweiligen Kinderrücken den optimalen Schulranzen zu finden, ist es unbedingt erforderlich, dass der Ranzen beim Kauf Probe getragen wird. Am besten packen Sie dazu ein paar schwere Bücher mit ein.



## Der Schulweg

### Zu Fuß in die Schule

Sicher ist es auch Ihnen ein großes Anliegen, Ihr Kind auf dem Weg in die Schule zu unterstützen.

Fördern Sie die Entwicklung Ihres Kindes, indem Sie gemeinsam mit ihm zu Fuß zur Schule gehen:

- Ihr Kind erlebt dabei aktiv seine Umwelt.
- Ihr Kind lernt spielerisch, sich am Straßenverkehr zu beteiligen und trainiert ein bewusstes Verkehrsverhalten.
- Die Bewegungsfreude Ihres Kindes wird erhalten und gefördert.
- Ihr Kind wird wach und fit, wenn es sich auf dem Weg zur Schule bewegen darf und zappelt im Unterricht weniger.

Weitere Informationen zur Aktion „Zu Fuß zur Schule“ finden Sie unter: [www.zufusszurschule.de](http://www.zufusszurschule.de)

### Mit dem Fahrrad zur Schule

Aus verkehrspädagogischer Sicht rät die Verkehrswacht, Grundschulkindern nicht mit dem Rad zur Schule fahren zu lassen. Letztendlich müssen dies die Eltern entscheiden und die Verantwortung tragen.

### Mit dem Roller zur Schule

Auch hier müssen die Eltern für ihr Kind die Entscheidung treffen. Im Vergleich zum Fahrrad steht fest: Mit dem Roller zu fahren ist weniger unfallträchtig und die Verletzungsgefahr ist geringer.

Informationen unter:

<https://deutsche-verkehrswacht.de/www.adac.de>

### Schulwegbeförderung

Ist der Fußweg zur Schule länger als zwei Kilometer, so haben Schülerinnen und Schüler von der 1. bis zur 4. Klasse einen Anspruch auf Schülerbeförderung. Die Kosten werden durch den kommunalen Schulaufwandsträger (Kommunalverwaltung, Schulbehörde) übernommen. Ein Beförderungsanspruch für kürzere Schulwege kann für Kinder mit Behinderung sowie bei einem besonders gefährlichen oder beschwerlichen Fußweg gewährt werden.



# Die Schule hat begonnen ...

## Tipps zum Schulbeginn

### Aufmerksamkeit und Ausdauer

Es ist wichtig, dass Ihr Kind Spiele oder Tätigkeiten bis zum Schluss mitmacht. Lassen Sie Ihr Kind bei Spielen selbst mitdenken und dabei sein, ohne es ständig zum Mitwirken aufzufordern. Spiele sind ein wichtiger Schritt zum selbständigen Denken und Handeln. Schnelles Nachgeben bei Äußerungen wie „mir ist das zu langweilig“, „ich habe keine Lust mehr“ oder „das macht keinen Spaß“ verhindern das Erlernen von Aufmerksamkeit und Ausdauer.

### Hürden im Alltag bewältigen und positive Erfahrung daraus wahrnehmen

Ermuntern Sie Ihr Kind positiv an Schwierigkeiten heranzugehen – „Versuch es, du schaffst das!“. Wichtig für das Kind ist es, danach eine lobende Bestätigung durch die Eltern zu erfahren. Lassen Sie Ihr Kind im alltäglichen Leben immer mehr selbst aktiv werden. Nicht jedes Ergebnis muss gleich perfekt ausfallen. Übung macht den Meister und jeder Schritt zur Selbstständigkeit ist lobenswert.


### Konfliktbewältigung

Ihr Kind wird in seiner Schulzeit nicht vor kleinen Konflikten geschützt sein. Vermitteln Sie Ihrem Kind, wie es sich in Konfliktsituationen richtig verhalten kann. Von Ihnen lernt Ihr Kind am meisten!

Es ist deshalb wichtig, dass Sie sich in Konfliktsituationen überlegen, wie Sie hier auf Ihr Kind als Vorbild wirken, auch wenn es sicher manchmal schwer fällt.

### Höraufmerksamkeit und Merkfähigkeit stärken

„Muss ich eigentlich alles zweimal sagen?“ Kommt Ihnen das bekannt vor? Dieses Problem beeinträchtigt das Lernen in der Schule. Sei es beim Diktat oder bei Erklärungen im Unterricht. Keine Lehrkraft wiederholt ständig das Gesagte wegen häufig fehlender **Höraufmerksamkeit**. Sprechen Sie deshalb Anweisungen an Ihr Kind mit Nachdruck und erklären Sie dem Kind, warum ab sofort Wiederholungen bei Unaufmerksamkeit nicht mehr selbstverständlich sind.



Zur Förderung der **Merkfähigkeit** eignen sich besonders die sogenannten „Gute Nacht Geschichten“. Lesen Sie Ihrem Kind eine „Gute Nacht Geschichte“ vor oder erzählen Sie diese. Danach unterhalten Sie sich mit Ihrem Kind über den Inhalt. Ehe es am nächsten Tag eine neue Geschichte gibt, sprechen Sie über die vom Vortag. Oder das Kind darf sich Teile der Einkaufsliste merken und dann auch besorgen und so weiter.

### Grenzen setzen

Grenzen helfen Erfahrungen in der Schule und im Alltag leichter zu verarbeiten. Grenzen sollen Hilfen für Ihr Kind sein. Sie sollen es aber nicht in dem wichtigen Erleben der eigenen Möglichkeiten und Kräfte einengen und behindern. Sie können Ihr Kind nicht vor allem beschützen. Kleine Schrammen und Beulen sind normal und verheilen. Das Kind lernt dadurch die nächsten und vielleicht größeren Schrammen oder Beulen zu verhindern. Vertrauen und Zuversicht Ihrerseits lassen sich erlernen!

### Fördern durch Fordern

Geben Sie Ihrem Kind Aufgaben und Verantwortung im familiären Umfeld. Es lernt dadurch kein ständiger Gast in der Familie zu sein, sondern auch zum Gelingen des Familienlebens beizutragen. Kein „Hotel Mama“! Überlegen Sie sich Aufgaben, die Ihr Kind regelmäßig übernehmen kann. Motivieren

Sie es zum Mitwirken auch nach Aussagen, wie „das kann ich nicht“, „das schaff' ich nicht“ oder „das mag ich nicht“.

Eine Aufgabe könnte z. B. sein, das Kind ans Telefon gehen zu lassen. Erklären Sie Ihrem Kind, wie man sich meldet und höflich mit anderen spricht. Wichtig: Geben Sie Ihrem Kind auch Zeit für die Erledigung dieser Aufgaben!

### Konsequenzen im Alltag

Gesetzte Konsequenzen müssen eingehalten werden. Verbieten Sie Ihrem Kind heute das Fernsehen, dann macht das wenig Sinn dem Betteln Ihres Kindes nachzugeben. Auch überzogene Ansagen, wie z. B. drei Wochen Hausarrest, bringen Sie und Ihr Kind nicht weiter. Überlegen Sie sich durchführbare, altersbezogene Konsequenzen, die Sie dann aber auch einhalten.

### Vorbild sein

Die Anforderungen, die Sie an Ihr Kind stellen, sollten Sie auch an sich selbst stellen. Achten Sie darauf, wie Sie mit Ihrem Kind sprechen. Sie sind das sprachliche Vorbild Ihres Kindes. Sie wollen Ihr Kind dazu bringen, mehr in der Natur zu spielen als zu Hause vor dem Fernseher zu sitzen, dann führen Sie vielleicht wieder den bewährten Sonntagsspaziergang mit der Familie ein.

## Tipps für das Gelingen der Hausaufgabe

Nach der Schule benötigt Ihr Kind eine Ruhepause. Danach sollte es an die Hausaufgabe gehen. Achten Sie darauf, dass der Hausaufgabenplatz ruhig, hell und nicht mit unnötigen Dingen vollgestellt ist. Das Kind sollte – wenn möglich – auch immer den gleichen Platz nutzen können. Sprechen Sie mit Ihrem Kind die Hausaufgabe durch und geben zu Beginn evtl. kurze Erklärungen dazu. Nach Fertigstellung der Hausaufgabe halten Sie Ihr Kind an, die Büchertasche für den nächsten Tag zu richten. Arbeiten Sie darauf hin, dass es die Aufgaben nach einiger Zeit immer mehr ohne Ihre Hilfe macht.

Ein ausgesprochenes Lob danach erfreut und stärkt jedes Kind.

Bei sehr zappeligen und unkonzentrierten Kindern achten Sie bitte darauf, dass beide Füße des Kindes auf einer festen Unterlage stehen können. Das erreichen Sie z. B. mit einem Stufenstuhl, Schemel oder einem niedrigen Tisch mit passendem Stuhl. Denken Sie bitte auch daran, dass die Konzentration in den ersten Klassen nach 20 bis 30 Minuten nachlässt.

Benötigt Ihr Kind regelmäßig länger für die Hausaufgabe, besprechen Sie dies mit der Lehrkraft Ihres Kindes.

Viele dieser Punkte sind bei Ihrem Kind sicher schon eine Selbstverständlichkeit. So ist das Fundament für effektives Lernen bereits gelegt. Ihr Kind wird es in der Schule und in seinem weiteren

Leben leichter haben, da es bereits von zu Hause her gewohnt ist, sich an bestimmte Regeln zu halten und Verantwortung zu übernehmen.

Erziehen zum Lernen ist eine Lebensaufgabe, die Eltern mit vielen wunderbaren Momenten belohnt. Erziehung zum Lernen darf, ja soll sogar, Ihnen und Ihrem Kind Spaß machen. Die kleinen Probleme und Alltäglichkeiten mit dem Kind in der Schule lassen sich mit Humor und Gelassenheit viel leichter bewältigen. Sollte es dennoch zu Problemen kommen, scheuen Sie sich nicht, sofort professionelle Hilfe durch die Schule in Anspruch zu nehmen.

## Schulflüsterer - Begleitung während der Grundschulzeit

Zur Begleitung während der Grundschulzeit unterstützen in der Marktgemeinde Pleinfeld „Schulflüsterer“ bei den Hausaufgaben, leisten Hilfestellung bei Defiziten in Mathe und Deutsch, bereiten auf Lernzielkontrollen vor und festigen die Grundkenntnisse Ihres Kindes.

Das Angebot findet nicht während der Ferien statt.

## Mehrgenerationenhaus - Bürgerhaus

Cornelia Wagner, Alexandra Werner, Regina Sturm  
Kirchenplatz 1  
91785 Pleinfeld  
Telefon 09144 6089988  
[www.pleinfeld.de](http://www.pleinfeld.de)



## Fächer in der Grundschule

Fächer	Jgst 1	Jgst 2	Jgst 3	Jgst 4
<b>Grundlegender Unterricht:</b>				
Deutsch	}	}	6	6
Mathematik			5	5
Heimat- und Sachunterricht			3	4
Musikerziehung			2	2
Kunsterziehung			1	1
Englisch	-	-	2	2
Werken und Gestalten	1	2	2	2
Religionslehre/Ethik	2	2	3	3
Sporterziehung	2	3	3	3
Unterricht zur individuellen und gemeinsamen Förderung	2	1	1	1
<b>Gesamtstundenzahl</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>29</b>



## Sieht mein Kind gut?

Bei der Schuleingangsuntersuchung wurde das **Sehvermögen** Ihres Kindes überprüft. Auch wenn der Sehtest an diesem Tag unauffällig war, kann es vorkommen, dass sich das Sehvermö-

gen des Kindes im Laufe der Zeit verschlechtert. Suchen Sie bitte einen Augenarzt auf, wenn Sie folgende Anzeichen für Sehprobleme bei Ihrem Kind beobachten:

- Häufiges Augenreiben, Blinzeln oder Stirnrunzeln
- Schnelles Ermüden beim Lesen oder Schreiben
- Unlust beim Malen, Schreiben, Lesen oder bei Feinarbeiten (Handarbeit)
- Unsichere Feinmotorik (Tollpatschigkeit)
- Langsames, flüchtiges oder fehlerhaftes Lesen
- Häufiges Verrutschen in der Zeile
- Geringer Augenabstand zu Buch oder Fernseher
- Lichtempfindlichkeit
- Häufiges Stolpern oder Balancestörungen
- Unsauberes Schriftbild (Wortabstände, Linienführung)
- Ungeschicktes Verhalten bei Ballspielen

## Hört mein Kind gut?

Bei der Schuleingangsuntersuchung wurde auch das **Hörvermögen** Ihres Kindes überprüft. Wer ähnliche Laute beispielsweise bei „Nadel“ und „Nagel“ oder „zwei“ und „drei“ nicht unterscheiden kann, wird falsch rechnen oder im Diktat Fehler machen. Wenn Sie den Eindruck haben, dass Ihr Kind schlecht hört, scheuen Sie sich nicht einen HNO-Arzt aufzusuchen. Wichtig ist es, bei Entwicklungs- und Lernproblemen (vor allem beim Erlernen der Schriftsprache und bei der Lesefertig-

keit) das Hörvermögen und die Hörverarbeitung abzuklären. Dazu bietet das Gesundheitsamt den **Pädaudiologischen Beratungstag** an.

Die Termine sind im Internet unter: [www.landkreis-wug.de/paediaudiologischer-beratungstag](http://www.landkreis-wug.de/paediaudiologischer-beratungstag) oder beim Gesundheitsamt Weißenburg-Gunzenhausen, Telefon **09141 902-401** zu erfahren. Unter dieser Telefonnummer erfolgt auch die Anmeldung.

## Elternbriefe



Für Eltern, die gerne noch mehr wissen wollen:  
Unter **www.elternbriefe.bayern.de** können Sie

- Elternbriefe (themenbezogen-altersbezogen) online lesen oder als Newsletter bestellen.
- sich über die Entwicklungsschritte von Kindern informieren.
- sich Tipps rund um die Erziehung holen.
- Infos zu Gesundheit und Ernährung nachlesen.
- Beratungsadressen und Anlaufstellen bei Behörden finden.

Begleiten Sie Ihr Kind sicher durch seine Kinder- und Jugendzeit!

## Fernsehen, Computer & Co

### Wie viel Medien verträgt mein Kind?

Fernseher, Computer, Spielkonsole oder Mobiltelefon sind heutzutage kaum mehr wegzudenken. Eine zu intensive Nutzung, vor allem bei Grundschulern, kann allerdings schädlich für Gesundheit und Sozialverhalten sein. Der Kontakt zu gleichaltrigen Kindern und tägliche Bewegung als Ausgleich für den Schulalltag sind wichtig für eine gute Entwicklung.

Um den Medienkonsum richtig zu dosieren, sollten Nutzungszeit und -dauer festgelegt werden. Außerdem sollte von den Eltern darauf geachtet werden, was im Fernsehen angesehen wird oder welche Seiten im Internet besucht werden. Weitere nützliche Ratschläge rund um das Thema Kinder und Medien erhalten sie zum Beispiel auf dem Internetportal „SCHAU HIN“ unter: **www.schau-hin.info**



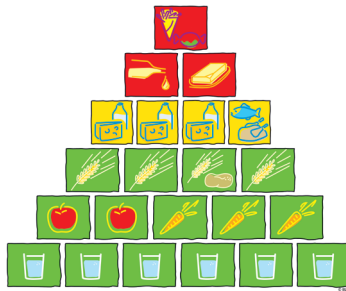
# Power für den Schultag

Die Ernährungspyramide zeigt, was und wie viel Ihr Kind täglich zum Wachsen, Lernen und Toben braucht.

Wählen Sie täglich nach dem **6-5-4-3-2-1**-Prinzip aus:



## DIE ERNÄHRUNGSPYRAMIDE



- 1 Portion Extras (Süßes, fette Snacks)
- 2 Portionen Fette und Öle
- 3 Portionen fettarme Milch und Milchprodukte + 1 Portion Fleisch, Wurst, Fisch oder Ei
- 4 Portionen Brot, Getreide und Beilagen, bevorzugt Vollkorn
- 5 Portionen Gemüse, Salat und Obst
- 6 Portionen Getränke: Wasser, Tee oder Schorle

© BzFE, Bonn

■ = reichlich   ■ = mäßig   ■ = sparsam

## Die Hand als Maß für die richtige Portionsgröße

kleine Hand = kleine Portion, große Hand = große Portion

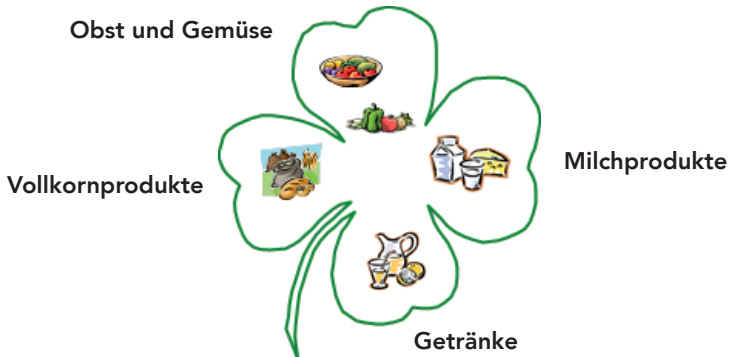
1 Portion = ...

- 1 Hand für großstückiges Obst und Gemüse, z. B. Kohlrabi, Apfel
- 2 Hände für kleinstückiges Obst und Gemüse, z. B. Beeren, Salat, Beilagen
- die Handfläche mit ausgestreckten Fingern für eine Portion Brot
- der Handteller für Fleisch- und Fischportionen
- 1 Glas Milch, Wasser, Schorle, Tee
- 1 Hand muss für Süßigkeiten und Knabbereien ausreichen
- Fett wird in Esslöffeln gemessen



## Frühstück und Pausenbrot

Das Frühstück ist das „Sprungbrett“ in den Tag, denn wer etwas leisten will, muss vorher „tanken“. Die starken vier Bausteine für Frühstück und Pausenbrot:



## Obst und Gemüse - Vitamine müssen sein

- Am besten geputzt und klein geschnitten wird es mundgerecht doppelt so gern verzehrt.
- Aus der Saison, denn darin stecken weniger Schadstoffe und mehr wertgebende Inhaltsstoffe.
- Dünn geschnittenes Gemüse hält das Brot saftig und sieht appetitlich aus, z. B. Radieschen, Paprika, Gurken oder Gelbe Rüben.
- Auch Obst ist ein leckerer Brotbelag, z. B. Bananen-, Äpfel-, Birnen- oder Kiwischeiben.

## Volles Korn - Nahrung fürs Gehirn

- Wenigstens die Hälfte der Getreideprodukte sollte für eine langanhaltende Leistungsfähigkeit aus Vollkorn sein.
- Brot aus fein gemahlenem Vollkornmehl wird ebenso gut akzeptiert wie herkömmliches Mischbrot. Es enthält aber viel mehr Mineralstoffe, Vitamine und Ballaststoffe.
- Viele handelsüblichen Frühstückscerealien wie Cornflakes, Knusperflakes oder Crispies liefern mehr als die Hälfte der Energie aus Zucker und sind somit als Süßigkeit anzusehen, deshalb nicht täglich anbieten. Geben Sie Mischungen mit Vollkorn den Vorzug und pepen Sie diese mit Getreideflocken auf. Dazu bitte immer Milch und frisches Obst geben.

## Milch und Milchprodukte - für starke Knochen

- liefern Eiweiß und den Knochenbaustein Calcium und
- am besten die fettarmen Varianten (1,5 % Fett) wählen.
- Fertiger Fruchtjoghurt, Früchtequark oder fertige Milchmischgetränke enthalten oft viel Zucker, Aromen und wenig Frucht. Deshalb besser Fruchtjoghurts & Co selbst zubereiten oder gesüßte Varianten mit Naturprodukten mischen.

## Getränke - einen guten Liter am Tag

- erhalten Konzentration und Leistungsfähigkeit,
- sollten möglichst keine Energie, also auch keinen Zucker enthalten, deshalb Leitungs-, Mineralwasser, ungesüßte Kräuter- oder Früchtetees bevorzugen und
- höchstens ein Glas Saft pur ersatzweise für eine Portion Obst oder Gemüse.

## Für den Frühstücksmuffel

- hilft oft 10 Minuten früher aufstehen, denn Morgenhektik verdirbt so manchem den Appetit.
- Eine angenehme Atmosphäre und ein abwechslungsreiches Frühstücksangebot können zum Frühstück motivieren.
- Ein Glas Milch ist besser als gar kein Frühstück!
- Das Pausenbrot fällt größer aus.



## So wird das Pausenbrot zum Renner

- Abwechslung z. B. bei den Brotsorten:  
Mehrkornsemmel, Knäckebrot, Vollkornbrot, Fladenbrot, ...
- kleine Überraschungen sorgen für mehr Spaß, wie z. B.
  - Brot als Dreieck
  - Obst und Gemüse in schöne Formen geschnitten oder ausgestochen
  - ein bunter Strauß roter, gelber und grüner Paprikastreifen
  - das „Pausenbrot“ in Spießform
  - ein mit geraspeltetem Gemüse gefülltes Fladenbrot mit Joghurt dressing
  - Studentenfutter zum Knabbern, etc.
- ein ansprechender Name z. B. Piratenbrötchen und entsprechende Deko, wie z. B. Piratenflagge können Wunder wirken
- Ihr Kind darf zwischen zwei oder drei Möglichkeiten wählen
- selbst zubereitet schmeckt es nochmal besser
- richtige Verpackung, damit es den Transport gut übersteht und zur Pause noch appetitlich aussieht



Geld sollte die seltene Ausnahme bleiben, denn meistens wird es in weniger wertvolle Lebensmittel wie Süßigkeiten umgesetzt. Süße Zwischenmahlzeiten halten nicht lange vor und die Konzentration leidet.

Informationen zur Ernährung im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen:

**Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Weißenburg i. Bay.**

Ursula Mücke und Andrea Fina

Bergerstraße 2 - 4

91781 Weißenburg i. Bay.

Telefon 09141 875-1200/-1204

[www.aelf-wb.bayern.de](http://www.aelf-wb.bayern.de)

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer **Krankenkasse** oder unter :

- [www.bzfe.de](http://www.bzfe.de)
- [www.fitkid-aktion.de](http://www.fitkid-aktion.de)
- [www.in-form.de](http://www.in-form.de)

Zur Optimierung der Schulverpflegung an der Schule Ihres Kindes gibt die **Vernetzungsstelle Schulverpflegung** am **Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten** in **Fürth** Informationen unter: [www.aelf-fu.bayern.de](http://www.aelf-fu.bayern.de)

## Feinmotorik



### Stifthaltung

Mit dem **3-Punkt-Griff** sind die Finger und der Stift bei aufliegendem Handgelenk im Schreiblernprozess am beweglichsten. Eine verkrampfte Stifthaltung kann zu Schmerzen und Zeitverlusten führen, deshalb ist es wichtig, frühzeitig auf die folgende richtige Stifthaltung zu achten:

- Der **dicke** (rund oder eckig) Stift liegt beim **Rechtshänder rechts** vom Blatt, beim **Linkshänder links** vom Blatt und zeigt mit der **Spitze zum Kind**.
- **Daumen** und **Zeigefinger** werden abgewinkelt, sie liegen links und rechts des Stiftes und **zeigen auch zum Kind**.
- Daumen und Zeigefinger ergreifen den Stift.
- Jetzt wird der Stift mit der Hand nach vorne gehoben und erreicht damit die unten gezeichnete Haltung.
- Achten Sie bitte darauf, dass die Handkante und der Unterarm beim Zeichnen locker auf dem Tisch aufliegen. Sehr wichtig!



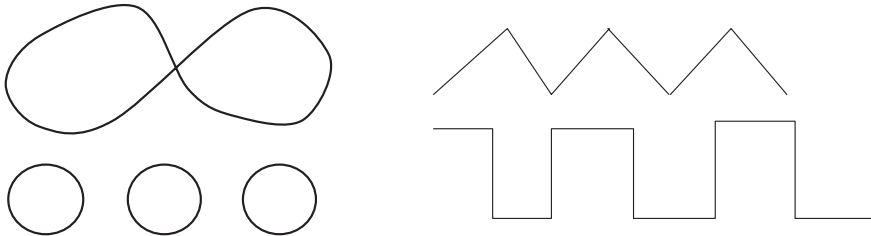
## Hilfen bei fehlendem Kontakt der Handkante mit dem Papier:

- Malen Sie auf eine Schreibunterlage die untenstehenden Zeichenvorlagen und streuen Vogelsand darüber.
- Das Kind hat den Stift in der Hand.
- Mit der Handkante wird dieser Sand hin- und hergeschoben (wie mit einem Schneeschieber).
- Die freigeschobenen Bilder werden nachgezeichnet.
- Dazwischen immer wieder den Stift in der richtige Startposition auf dem Tisch ablegen und wieder aufnehmen.

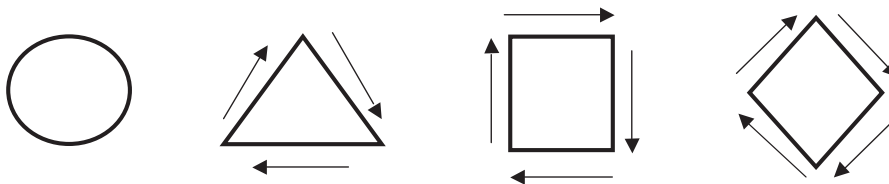
Bitte immer nur kurze Zeit üben, sonst verliert das Kind die Lust dazu!

## Zeichenvorlagen:

Bitte machen Sie alles gemeinsam mit Ihrem Kind – am besten mit flotter Musik.



## Hilfen beim Zeichnen von:



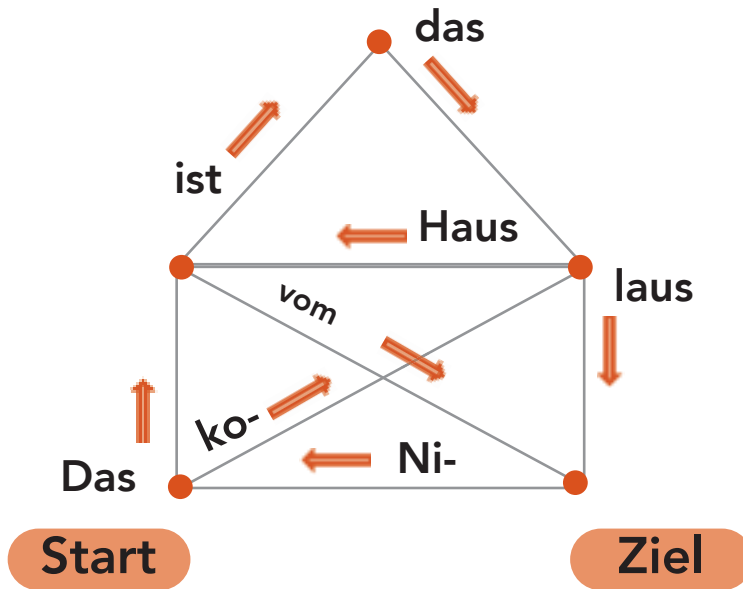
Diese Formen sind Basisformen für Buchstaben und Zahlen.

Kann Ihr Kind diese Formen schon zeichnen oder fällt es ihm noch schwer?

Fetzige Musik oder Reime bringen Spaß beim Üben.

Zum Beispiel: Sprich und zeichne dazu!

Das → ist → das → Haus → vom → Ni → ko → laus →



### Linkshändigkeit

Heutzutage wird die Linkshändigkeit nicht mehr umgeschult. Solch eine Umschulung kann erhebliche Folgen mit sich bringen, wie zum Beispiel Legasthenie. Präferiert ein Kind die linke Hand, so sollte es auch mit dieser das Schreiben lernen.

Dabei können nicht nur die Lehrkräfte Hilfestellung geben, sondern auch speziell für Linkshänder konzipierte Materialien, wie beispielsweise Scheren, Füller oder Blöcke.

Mehr Informationen unter:

[www.linkshaender-beratung.de](http://www.linkshaender-beratung.de)

## Fitness für die Finger

### Tipps für feinmotorische Übungen:

#### Malen, Ausmalen, Nachmalen und Raten

Ermutigen Sie Ihr Kind, beim Ausmalen vorgegebene Linien einzuhalten. Zu kleinen Spielen, wie Einkaufszettel malen oder Post spielen, lassen sich Kinder leicht motivieren.

Spannend ist es, Formen, Zahlen und Buchstaben auf den Rücken zu zeichnen und erraten zu lassen.

**Ein Tipp:** Überlassen Sie das Schreiben lernen von Buchstaben und Zahlen getrost der Schule!

#### Im Haushalt miteinander arbeiten

Gemeinsam die Spülmaschine ausräumen, gewaschene Socken/Taschentücher mit Wäscheklammern aufhängen und trockene Wäsche zusammenlegen, miteinander abstauben oder belegte Brote für das Abendessen der Familie zubereiten und vieles mehr; dies sind alles gute Übungen für die Motorik.

#### Teig kneten, Plätzchen ausstechen

Kinder lassen sich für alltägliche Verrichtungen, wie zum Beispiel Backen, begeistern. Dabei ist viel Fingerschick gefragt und Ihr Kind lernt gleichzeitig Handlungen selbst zu planen.

#### Fingerspiele

Fingerspiele fördern die Fingerkoordination und machen mit lustigen Sprüchen oder Reimen noch viel mehr Spaß für Ihr Kind. Tipps erhalten Sie auch vom Fachpersonal Ihres Kindergartens.

#### Mikado spielen, Würfelspiele und Ähnliches

Diese Spiele fördern die Fingerfertigkeit, das gute Miteinander und gleichzeitig den Umgang mit dem Verlieren.





## Grobmotorik

Die Grobmotorik umfasst alle Bewegungsabläufe im Raum und darüber hinaus die Förderung des Gleichgewichtes und der Körperkoordination. Zusätzlich wird das Abschätzen des notwendigen Krafteinsatzes trainiert. Probleme in diesem Bereich machen sich in der Schule bemerkbar unter anderem in der **Sitzausdauer** und beim **Erlernen des Schreibens**.

Im Vorschulalter ist bei Ihrem Kind die Grobmotorik schon in der Grundstruktur perfekt. Es kann gehen, laufen, hüpfen und vieles mehr. Wie sieht es mit der **Ausdauer** aus? Wie ausgedehnt kann ein Sonntagsspaziergang sein? Hält Ihr Kind auch schon eine Wanderung durch? Wie bewegt es sich im Wasser? Hat es vielleicht schon das Seepferdchen gemacht? Fährt es schon sicher Fahrrad oder Roller, auch in Kurven oder in einer Kleingruppe? Wenn Sie erfahren wollen, wo Ihr Kind steht, dann machen Sie zusammen einen ausgedehnten Sonntagsspaziergang. Auf liegenden Baumstämmen am Wegesrand kann man wunderbar balancieren. Auf einem Feldweg mit geschlossenen Augen eine kleine Strecke vorwärts oder rückwärts gehen: Wer weicht am wenigsten ab? Wie ein Storch auf einem Bein stehen: Wer hält es am längsten aus?

Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Es soll nur Spaß machen und die ganze Familie sollte teilnehmen. Zuhause beobachten Sie, wie Ihr Kind die Treppe hinauf und herunter geht. Geht es frei ohne Unterstützung? Kann es beim Anziehen schon im Stehen in die Hose schlüpfen oder muss es sich noch hinsetzen? Wie steht es mit der Büchertasche plus Inhalt am Rücken da? Steht es gerade oder krümmt es den Rücken zur Unterstützung?

Auf den nächsten Seiten finden Sie dazu noch einige Spiele.



# Gesund durch Bewegung

## Bewegung in der Freizeit - alte Spiele neu entdeckt!

Langeweile? Dann aufgepasst!

Wir vom Gesundheitsamt haben einige bereits in Vergessenheit geratene Spiele zusammengestellt. Deshalb heißt das Motto: Mit den Kindern ab nach draußen, um die Spiele auszuprobieren.



## Mamis Spiele sind wieder da!

### Seilhüpfen

Was wird benötigt?

Ein Tau und mehrere Kinder. Man kann auch fremde Kinder ansprechen und sie mitspielen lassen. So schließt Ihr Kind neue Bekanntschaften.



Beschreibung:

Das Tau wird von zwei Kindern geschwungen, die singen:

Teddybär, Teddybär, dreh dich um,  
Teddybär, Teddybär, mach dich krumm,  
Teddybär, Teddybär, zeig dein' Schuh,  
Teddybär, Teddybär, wie alt bist du?

Der Springer muss folgende Bewegungen machen:

Dreh dich um!

Beim Springen drehen.

Mach dich krumm!:

Gebückt hüpfen.

Zeig dein' Schuh!:

Auf einem Bein hüpfen.

Wie alt bist du?:

Beim Hüpfen zählen.

Sie finden diese Variante des Seilspringens zu einfach?

Dann empfehlen wir diese Möglichkeit: Zwei Spieler schlagen das Seil, die anderen springen. Zuerst wird einmal übers Seil gesprungen, danach zweimal, dreimal usw. bis zwölf. Dabei ist wichtig, dass der nächste Spieler immer dann ins Seil springt, wenn der vorherige Spieler gerade rausläuft. Macht einer der Mitspieler einen Fehler – entweder er springt vorzeitig oder er berührt das Seil – muss dieser Springer einen Seilswinger ablösen.



## **Gummispringen/Gummitwist**

Was wird benötigt?

Ein langes Gummiband und mindestens zwei Partner zum Mitspielen.

Beschreibung:

Zuerst knotet man das Gummiband an den Enden zusammen.

Die Spieler stellen sich mit dem Gesicht zueinander in 2 Meter Entfernung.

Das Band legen sie so um ihre Beine, dass es etwas gespannt ist. Die Beine sind dabei leicht gegrätscht.

Man beginnt das Spiel, indem das Gummiband um die Knöchel gelegt wird. Später rutscht es dann immer höher die Beine hinauf. Der dritte Spieler steht an einer der Längsseiten des Bandes.

Es gibt mehrere Varianten

Gummitwist zu spielen:

Eine davon ist:

Die zwei Kinder, die das Gummiband halten, ändern nach jedem Sprung die Stellung der Beine: Zuerst grätschen, dann zusammen, dann wieder grätschen usw.

Der Springer macht es jeweils umgekehrt. Bei einem Fehler tauscht der Springer mit einem der Halter.

## Steinhüpfen

Was wird benötigt?  
Mehrere Mitspieler,  
ein Stein und  
Kreide.

Beschreibung:  
Auf den Boden  
werden Felder  
mit Kreide oder  
einem Stecken  
aufgezeichnet  
(siehe Bild rechts).

Der erste Spieler  
stellt sich auf das  
Feld „Erde“.

Von dort aus wirft er einen Stein in das  
Feld „1“. Wenn er trifft, hüpfert er auf  
einem Bein los. Das Feld, in dem der  
Stein liegt wird übersprungen.  
Auch das Feld „Hölle“ darf man nicht  
betreten.

Nach einer kurzen Ruhepause im  
„Himmel“ hüpfert man zurück zur „Erde“.  
Vor dem Kästchen mit dem Stein macht  
der Springer halt und hebt den Stein  
auf. Danach überhüpft er dieses Feld  
und landet auf der „Erde“.

Nun wirft er erneut den Stein, dieses  
Mal auf das Feld mit der Zahl „2“. Der  
Spieler bleibt an der Reihe, bis er einen  
Fehler macht.



Als Fehler zählen:  
Übertreten eines Kästchens,  
den Stein ins falsche Feld werfen  
oder die „Hölle“ betreten.

Dabei können die Hüpfformen ver-  
schieden sein:

- Mit einem Bein hüpfen.
- Mit beiden Beinen hüpfen.

Es gibt viele Möglichkeiten das Spiel  
schwieriger zu gestalten. Zum Beispiel  
kann man auch das Spielfeld verändern.  
Einfach ausprobieren!

## Hasen-Karre

Was wird benötigt?

Es werden mindestens 4 Spieler  
benötigt. Dann werden Teams mit  
jeweils 2 Personen gebildet.  
Und schon geht's los.

Beschreibung:

Ein Spieler packt den anderen Spieler  
aus seinem Team (Osterhase) etwas  
oberhalb der Knie und hebt die Beine  
an, wie einen Schubkarren.

Dieser muss nun versuchen, sich auf  
den Händen vorwärts zu bewegen.  
Dasselbe gilt für alle anderen Teams.  
Wer ist schneller im Ziel? Dieses Team  
hat gewonnen!

## Papis Spiele sind wieder da!

### Ochs am Berg

Was wird benötigt?

Mehrere Mitspieler, einen Zaun oder eine Mauer.

Beschreibung:

Die Mitspieler stellen sich ca. 20 Meter von einem Zaun oder einer Mauer entfernt in einer Reihe auf. Ein Spieler, der durch Auslosen bestimmt wird, spielt den „Ochsen“. Dieser steht mit dem Rücken an der Wand, schließt die Augen und ruft dabei laut: „Ochs am Berg“, während er sich entweder langsam oder schnell dabei umdreht. Beim Ausrufen dieses Spruches laufen alle Mitspieler so schnell wie möglich zum „Ochsen“. Sie müssen allerdings auf der Stelle stehen bleiben, wenn der Ochse den Spruch beendet hat. Bewegt sich einer der Mitspieler doch noch, muss dieser zurück an die Startstelle. Gewinner ist, wer als Erster den „Ochsen“ erreicht.

### Plumpsack

Was wird benötigt?

Acht Mitspieler und ein Gegenstand, am besten einen Rucksack als „Plumpsack“.

Beschreibung:

Ein Spieler wird ausgelost, die anderen setzen sich im Kreis auf den Boden und schauen zur Mitte.



Alle singen:

„Dreht euch nicht um,  
der Plumpsack geht rum.  
Wer sich umdreht oder lacht,  
kriegt den Buckel vollgemacht“.

Währenddessen geht der Ausgeloste mit dem „Plumpsack“ in der Hand um den Kreis herum. Er lässt ihn hinter einem der Spieler fallen und rennt, so schnell er kann, einmal um den Kreis, um sich auf den Platz des markierten Mitspielers zu setzen. Der nimmt schnell den „Plumpsack“ und versucht, den Läufer einzuholen, bevor dieser seinen freien Platz erreicht hat. Gelingt es dem Mitspieler nicht, muss er mit dem „Plumpsack“ (Rucksack oder Gegenstand) um den Kreis laufen.

Sie sehen schon, mit ein bisschen Fantasie können Sie für wenig Geld und mit wenig Aufwand Ihr Kind fit für den Schulalltag machen. Denn Bewegung an der frischen Luft fördert die Grobmotorik und Ausdauerbereitschaft Ihres Kindes. Zusätzlich können Sie bei einem gemeinsamen Spaziergang kleine Spiele einbringen, um diesen ein kleines bisschen aufzupeppen. Zum Beispiel: Ich sehe was, was du nicht siehst oder Schneckenhäuser sammeln, „wer hat die schönsten/meisten Schneckenhäuser?“

Weitere Sport- und Freizeitangebote finden Sie in der folgenden Übersicht.

## Sportangebote für Kinder

Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Ergänzungen und Änderungen nehmen wir gerne entgegen.

Aus Datenschutzgründen verweisen wir auf die Internetseiten der Organisationen/ Kommunen, die Ihnen gerne weiterhelfen.

### Aerobic

Dittenheim	FV Dittenheim 1958 e. V.	<a href="http://www.fv-dittenheim.de">www.fv-dittenheim.de</a>
Ellingen	TSG 1893 Ellingen e. V.	<a href="http://www.tsg-ellingen.de">www.tsg-ellingen.de</a>
Heidenheim	TSV Heidenheim 1923 e. V.	<a href="http://www.tsv-heidenheim.de">www.tsv-heidenheim.de</a>
Muhr am See	1. FC Altenmuhr 1929 e. V.	<a href="http://www.fc-altenmuhr.de">www.fc-altenmuhr.de</a>
Pappenheim-Bieswang	Sportfreunde Bieswang	<a href="http://www.sf-bieswang.de">www.sf-bieswang.de</a>
Pappenheim-Neudorf	TSG Pappenheim e. V.	<a href="http://www.pappenheim.info/tsg-pappenheim.1526.0.html">www.pappenheim.info/tsg-pappenheim.1526.0.html</a>
Pfofeld	TSV Pfofeld 1930 e. V.	<a href="http://www.tsv-pfofeld.de">www.tsv-pfofeld.de</a>
Truchtlingen-Wettelsheim	Sportverein Wettelsheim 1948 e. V.	<a href="http://www.sv-wettelsheim.de">www.sv-wettelsheim.de</a>

### Aikido

Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Weißenburg i. Bay.	FC DJK Weißenburg 1964 e. V.	<a href="http://www.fcdjk.de">www.fcdjk.de</a>

### Angeln

Absberg	Angelsportverein Absberg e. V.	<a href="http://www.asv-absberg.de">www.asv-absberg.de</a>
Muhr am See	1. Fischereiverein Alten- und Neuenmuhr e. V.	<a href="http://www.fischereiverein-muhr.de">www.fischereiverein-muhr.de</a>
Pleinfeld-Stirn	Sportangler-Verein e. V.	<a href="http://www.sav-stirn.de">www.sav-stirn.de</a>

### Badminton

Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Nennslingen	Sportverein Nennslingen e. V.	<a href="http://www.sv-nennslingen.de">www.sv-nennslingen.de</a>
Pleinfeld	1. FC Pleinfeld VfL e. V.	<a href="http://www.badminton-pleinfeld.de">www.badminton-pleinfeld.de</a>

Solnhofen	TSG 1912 e. V. Solnhofen	<a href="http://www.tsg-solnhofen.de">www.tsg-solnhofen.de</a>
Treuchtlingen	VfL Treuchtlingen e. V.	<a href="http://www.vfl-treuchtlingen.de">www.vfl-treuchtlingen.de</a>
Weißenburg i. Bay.	TSV 1860 Weißenburg e. V.	<a href="http://www.tsv1860weissenburg.de">www.tsv1860weissenburg.de</a>

## Ballett

---

Gunzenhausen	Tanzhaus Ansbach-Gunzenhausen	<a href="http://www.tanzhaus-ansbach.de">www.tanzhaus-ansbach.de</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>

## Base-und Softball

---

Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Gunzenhausen- Unterwurbach	Sportverein Unterwurbach e. V.	<a href="http://www.sv-unterwurbach.de">www.sv-unterwurbach.de</a>

## Basketball

---

Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Treuchtlingen	VfL Treuchtlingen e. V.	<a href="http://www.vfl-treuchtlingen.de">www.vfl-treuchtlingen.de</a>
Weißenburg i. Bay.	TSV 1860 Weißenburg e. V.	<a href="http://www.tsv1860weissenburg.de">www.tsv1860weissenburg.de</a>

## Billard

---

Weißenburg i. Bay.	1. Billardverein "Triangel" Weißenburg e. V.	<a href="http://www.triangel-wug.de">www.triangel-wug.de</a>
--------------------	-------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

## Blasrohr

---

Nennslingen	Schützengesellschaft Nennslingen 1456 e. V.	<a href="http://www.sg-nennslingen.de">www.sg-nennslingen.de</a>
-------------	------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

## Boccia

---

Treuchtlingen- Möhren	SV Möhren 1948 e. V.	<a href="http://www.svm1948.de">www.svm1948.de</a>
--------------------------	----------------------	----------------------------------------------------

## Bogenschießen

---

Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Höttingen- Fiegenstall	DJK Fiegenstall 1974 e. V.	<a href="http://www.djk-fiegenstall.de">www.djk-fiegenstall.de</a>

Pappenheim	TV Pappenheim	<a href="http://www.pappenheim.info/bogensport">www.pappenheim.info/bogensport</a>
Nennslingen	Schützengesellschaft Nennslingen 1456 e. V.	<a href="http://www.sg-nennslingen.de">www.sg-nennslingen.de</a>

## Boxen

---

Gunzenhausen	Box-Club Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.facebook.com/boxclub-gunzenhausen-ev">www.facebook.com/boxclub-gunzenhausen-ev</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Treuchtlingen	VfL Treuchtlingen e. V.	<a href="http://www.vfl-treuchtlingen.de">www.vfl-treuchtlingen.de</a>
Weißenburg i. Bay.	Box-Club Weißenburg 1950 e. V.	<a href="http://www.bc-weissenburg.de">www.bc-weissenburg.de</a>
Weißenburg i. Bay.	FC DJK Weißenburg 1964 e. V.	<a href="http://www.fcdjk.de">www.fcdjk.de</a>

## Bubble-Soccer

---

Pleinfeld	Familygolf. Freizeit. Erleben.	<a href="http://www.familygolf.de">www.familygolf.de</a>
-----------	--------------------------------	----------------------------------------------------------

## Einradfahren/-hockey

---

Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Heidenheim-Hechlingen a. See	FSV Hechlingen e. V. 1967	<a href="https://fsv-hechlingen.de/t/">https://fsv-hechlingen.de/t/</a>
Weißenburg i. Bay.	RC Germania Weißenburg 1894 e. V.	<a href="http://www.rcg-weissenburg.de">www.rcg-weissenburg.de</a>

## Eislauf

---

Gunzenhausen	Eislauf-Club Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.eislaufclub.de">www.eislaufclub.de</a>
--------------	---------------------------------	------------------------------------------------------------

## Fechten

---

Weißenburg i. Bay.	FC DJK Weißenburg 1964 e. V.	<a href="http://www.fcdjk.de">www.fcdjk.de</a>
--------------------	------------------------------	------------------------------------------------

## Fitness

---

Bergen	Ball-Verein 1973 Bergen e. V.	<a href="http://www.bv-bergen.de">www.bv-bergen.de</a>
Gunzenhausen	BRSV Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.brsv-gunzenhausen.de">www.brsv-gunzenhausen.de</a>
Weißenburg i. Bay.	FC DJK Weißenburg 1964 e. V.	<a href="http://www.fcdjk.de">www.fcdjk.de</a>



## Fußball

---

Absberg	TSV Absberg e. V.	<a href="http://www.tsv-absberg.de">www.tsv-absberg.de</a>
Absberg-Kalbensteinberg	FC Kalbensteinberg	<a href="http://www.absberg.de/index.php/soziales/vereine">www.absberg.de/index.php/soziales/vereine</a>
Alesheim	Sportverein Eintracht Alesheim e. V.	<a href="http://www.alesheimer.de">www.alesheimer.de</a>
Bergen	Ball-Verein 1973 Bergen e. V.	<a href="http://www.bv-bergen.de">www.bv-bergen.de</a>
Burgsalach	Sportverein Burgsalach/ Indernbuch e. V.	<a href="http://www.burgsalach.de/verzeichnis/index.php?mandatstyp=2">www.burgsalach.de/verzeichnis/index.php?mandatstyp=2</a>
Dittenheim	FV Dittenheim 1958 e. V.	<a href="http://www.fv-dittenheim.de">www.fv-dittenheim.de</a>
Ellingen	TSG 1893 Ellingen e. V.	<a href="http://www.tsg-ellingen.de">www.tsg-ellingen.de</a>
Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Ellingen-Stopfenheim	DJK Stopfenheim 1956 e. V.	<a href="http://www.djk-stopfenheim.de">www.djk-stopfenheim.de</a>
Ettenstatt	Sportclub Ettenstatt 1966 e. V.	<a href="http://www.sc-ettenstatt.de">www.sc-ettenstatt.de</a>
Gnotzheim	DJK Gnotzheim e. V.	<a href="https://djk-gnotzheim.de/">https://djk-gnotzheim.de/</a>
Gunzenhausen	1. FC 1910 Gunzenhausen VfL e. V.	<a href="http://www.fcgunzenhausen.de">www.fcgunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen-Aha	1. FC Aha e. V. 1976	<a href="http://www.fcaha.de">www.fcaha.de</a>
Gunzenhausen-Cronheim	Sportverein Cronheim 1962 e. V.	<a href="https://www.facebook.com/sv-cronheim-106353742761003">www.facebook.com/sv-cronheim-106353742761003</a>
Gunzenhausen-Frickenfelden	FC Frickenfelden e. V.	<a href="http://www.fc-frickenfelden.de">www.fc-frickenfelden.de</a>
Gunzenhausen-Unterrurbach	Sportverein Unterrurbach e. V.	<a href="http://www.sv-unterwurbach.de">www.sv-unterwurbach.de</a>
Haundorf-Obererlbach	DJK Obererlbach 1965 e. V.	<a href="http://www.djk-obererlbach.de">www.djk-obererlbach.de</a>
Heidenheim	TSV Heidenheim 1923 e. V.	<a href="http://tsv-heidenheim.de">http://tsv-heidenheim.de</a>
Heidenheim-Hechlingen a. See	FSV Hechlingen e. V. 1967	<a href="https://fsv-hechlingen.de/tl/">https://fsv-hechlingen.de/tl/</a>
Höttingen-Fiegenstall	DJK Fiegenstall 1974 e. V.	<a href="http://www.djk-fiegenstall.de">www.djk-fiegenstall.de</a>
Langenaltheim	Turnverein 1896 Langenaltheim e. V.	<a href="http://www.tv-la.de">www.tv-la.de</a>

Markt Berolzheim	1. FC Markt Berolzheim-Meinheim 1921 e. V.	<a href="http://www.fcmbm.de">www.fcmbm.de</a>
Muhr am See	1. FC Altenmuhr 1929 e. V.	<a href="http://www.fc-altenmuhr.de">www.fc-altenmuhr.de</a>
Nennslingen	Sportverein Nennslingen e. V.	<a href="http://www.sv-nennslingen.de">www.sv-nennslingen.de</a>
Pappenheim	TSG Pappenheim e. V.	<a href="http://www.pappenheim.info/tsg-pappenheim.1526.0.html">www.pappenheim.info/tsg-pappenheim.1526.0.html</a>
Pappenheim-Bieswang	Sportfreunde Bieswang	<a href="http://www.sf-bieswang.de">www.sf-bieswang.de</a>
Pappenheim-Übermatzhofen	SV 1968 Übermatzhofen	<a href="http://www.pappenheim.info/sport">www.pappenheim.info/sport</a>
Pfofeld	TSV Pfofeld 1930 e. V.	<a href="http://www.tsv-pfofeld.de">www.tsv-pfofeld.de</a>
Pfofeld-Langlau	SC Eintracht Langlau	<a href="http://www.sc-eintracht-langlau.de">www.sc-eintracht-langlau.de</a>
Pleinfeld	1. FC Pleinfeld VfL e. V.	<a href="http://www.pleinfeld.de/vereine/1_fc_pleinfeld_vfl_ev-22139">www.pleinfeld.de/vereine/1_fc_pleinfeld_vfl_ev-22139</a>
Pleinfeld-Ramsberg	SG Ramsberg / St. Veit	<a href="http://www.sg-ramsberg-stveit.de">www.sg-ramsberg-stveit.de</a>
Pleinfeld-Stirn	SC Stirn e. V.	<a href="http://www.scstirn.de">www.scstirn.de</a>
Polsingen	SC Polsingen 1965 e. V.	<a href="https://stz.beepworld.de">https://stz.beepworld.de</a>
Polsingen-Döckingen	Sportverein Döckingen 1958 e. V.	<a href="http://www.doeckingen.de">www.doeckingen.de</a>
Raitenbuch	DJK Raitenbuch e. V.	<a href="http://www.djk-raitenbuch.de">www.djk-raitenbuch.de</a>
Solnhofen	TSG 1912 e. V. Solnhofen	<a href="http://www.tsg-solnhofen.de">www.tsg-solnhofen.de</a>
Theilenhofen	SV-Theilenhofen 1983 e. V.	<a href="http://www.theilenhofen.de/vereine/">www.theilenhofen.de/vereine/</a>
Treuchtlingen	ESV Treuchtlingen 1883 e. V.	<a href="http://www.esv-treuchtlingen.com">www.esv-treuchtlingen.com</a>
Treuchtlingen	FC Nagelberg 2011 e. V.	<a href="http://www.fc-nagelberg.de">www.fc-nagelberg.de</a>
Treuchtlingen	VfL Treuchtlingen e. V.	<a href="http://www.vfl-treuchtlingen.de">www.vfl-treuchtlingen.de</a>
Treuchtlingen-Auernheim	SV Auernheim e. V.	<a href="http://www.auernheim-mfr.de">www.auernheim-mfr.de</a>
Treuchtlingen-Gundelsheim	TSV Gundelsheim 1948 e. V.	<a href="http://www.treuchtlingen.de/vereine-organisationen.25.0.html">www.treuchtlingen.de/vereine-organisationen.25.0.html</a>
Treuchtlingen-Möhren	SV Möhren 1948 e. V.	<a href="http://www.svm1948.de">www.svm1948.de</a>
Treuchtlingen-Wettelsheim	Sportverein Wettelsheim 1948 e. V.	<a href="http://www.sv-wettelsheim.de">www.sv-wettelsheim.de</a>

Weißenburg i. Bay.	FC DJK Weißenbug 1964 e. V.	<a href="http://www.fcdjk.de">www.fcdjk.de</a>
Weißenburg i. Bay.	IFC Weißenburg 2012	<a href="http://www.weissenburg.de/vereine/tfc_weissenburg-13510">www.weissenburg.de/vereine/tfc_weissenburg-13510</a>
Weißenburg i. Bay.	TSV 1860 Weißenburg e. V.	<a href="http://www.tsv1860weissenburg.de">www.tsv1860weissenburg.de</a>
Weißenburg i. Bay.- Dettenheim	1. FC Dettenheim	<a href="http://www.weissenburg.de/vereine/1_fc_dettenheim-13504/">www.weissenburg.de/vereine/1_fc_dettenheim-13504/</a>
Weißenburg i. Bay.- Oberhochstatt	SSV Oberhochstatt e. V.	<a href="http://www.ssv-oberhochstatt.de">www.ssv-oberhochstatt.de</a>
Weißenburg i. Bay.- Ortsteile	SpVgg Eintracht Emetzheim Kattenhochstatt Holzingen Weimersheim 1949 e. V.	<a href="http://www.ekhw.de">www.ekhw.de</a>
Westheim	SV Westheim 1967 e. V.	<a href="http://www.fussball-westheim.de">www.fussball-westheim.de</a>

## Fußball-Billard

Pleinfeld	Familygolf. Freizeit. Erleben.	<a href="http://www.familygolf.de">www.familygolf.de</a>
-----------	--------------------------------	----------------------------------------------------------

## Golf

Ellingen	Golfanlage Zollmühle GmbH	<a href="http://www.golfanlage-zollmuehle.de">www.golfanlage-zollmuehle.de</a>
----------	---------------------------	--------------------------------------------------------------------------------

## Gymnastik

Dittenheim	FV Dittenheim 1958 e. V.	<a href="http://www.fv-dittenheim.de">www.fv-dittenheim.de</a>
Ellingen	TSG 1893 Ellingen e. V.	<a href="http://www.tsg-ellingen.de">www.tsg-ellingen.de</a>
Ellingen- Stopfenheim	DJK Stopfenheim 1956 e. V.	<a href="http://www.djk-stopfenheim.de">www.djk-stopfenheim.de</a>
Ettenstatt	Sportclub Ettenstatt 1966 e. V.	<a href="http://www.sc-ettenstatt.de">www.sc-ettenstatt.de</a>
Gnotzheim	DJK Gnotzheim e. V.	<a href="https://djk-gnotzheim.de/">https://djk-gnotzheim.de/</a>
Gunzenhausen	1. FC 1910 Gunzenhausen VfL e. V.	<a href="http://www.fcgunzenhausen.de">www.fcgunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen- Unterwurbach	Sportverein Unterwurbach e. V.	<a href="http://www.sv-unterwurbach.de">www.sv-unterwurbach.de</a>
Haundorf- Obererlbach	DJK Obererlbach 1965 e. V.	<a href="http://www.djk-obererlbach.de">www.djk-obererlbach.de</a>
Heidenheim	TSV Heidenheim 1923 e. V.	<a href="http://tsv-heidenheim.de">http://tsv-heidenheim.de</a>
Heidenheim- Hechlingen a. See	FSV Hechlingen am See	<a href="http://www.fsv-hechlingen.de.tl">www.fsv-hechlingen.de.tl</a>
Höttingen- Fiegenstall	DJK Fiegenstall 1974 e. V.	<a href="http://www.djk-fiegenstall.de">www.djk-fiegenstall.de</a>

Markt Berolzheim	1. FC Markt Berolzheim-Meinheim 1921 e. V.	<a href="http://www.fcmbm.de">www.fcmbm.de</a>
Muhr am See	1. FC Altenmuhr 1929 e. V.	<a href="http://www.fc-altenmuhr.de">www.fc-altenmuhr.de</a>
Nennslingen	Sportverein Nennslingen e. V.	<a href="http://www.sv-nennslingen.de">www.sv-nennslingen.de</a>
Polsingen	SC Polsingen 1965 e. V.	<a href="https://stz.beepworld.de">https://stz.beepworld.de</a>
Solnhofen	Sportverein TSG Solnhofen	<a href="http://www.tsg-solnhofen.de">www.tsg-solnhofen.de</a>
Treuchtlingen-Auernheim	SV Auernheim e. V.	<a href="http://www.auernheim-mfr.de">www.auernheim-mfr.de</a>
Treuchtlingen-Gundelsheim	TSV Gundelsheim 1948 e. V.	<a href="http://www.treuchtlingen.de/vereineorganisationen.25.0.html">www.treuchtlingen.de/vereineorganisationen.25.0.html</a>
Treuchtlingen-Möhren	SV Möhren 1948 e. V.	<a href="http://www.svm1948.de">www.svm1948.de</a>
Weißenburg i. Bay.-Oberhochstatt	SSV Oberhochstatt e. V.	<a href="http://www.ssv-oberhochstatt.de">www.ssv-oberhochstatt.de</a>
Weißenburg i. Bay.-Ortsteile	SpVgg Eintracht Emetzheim Kattenhochstatt Holzingen Weimersheim 1949 e. V.	<a href="http://www.ekhw.de">www.ekhw.de</a>

## Handball

---

Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Weißenburg i. Bay.	TSV 1860 Weißenburg e. V.	<a href="http://www.tsv1860weissenburg.de">www.tsv1860weissenburg.de</a>

## Judo/Karate/Ju-Jutsu

---

Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Höttingen-Fiegenstall	DJK Fiegenstall 1974 e. V.	<a href="http://www.djk-fiegenstall.de">www.djk-fiegenstall.de</a>
Muhr am See	Altmühl-Dojo Ju-Jutsu	<a href="http://www.jujutsu-muhr.de">www.jujutsu-muhr.de</a>
Solnhofen	TSG 1912 e. V. Solnhofen	<a href="http://www.tsg-solnhofen.de">www.tsg-solnhofen.de</a>
Treuchtlingen	ESV Treuchtlingen 1883 e. V.	<a href="http://www.esv-treuchtlingen.com">www.esv-treuchtlingen.com</a>
Weißenburg i. Bay.	FC DJK Weißenburg 1964 e. V.	<a href="http://www.fcdjk.de">www.fcdjk.de</a>

## Kegeln

---

Ellingen	TSG 1893 Ellingen e. V.	<a href="http://www.tsg-ellingen.de">www.tsg-ellingen.de</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Pleinfeld	Bowling Lounge Pleinfeld	<a href="http://www.bowling-pleinfeld.de/">www.bowling-pleinfeld.de/</a>



## Klettern

---

Gunzenhausen	Deutscher Alpenverein e. V. Sektion Gunzenhausen	<a href="http://www.dav-gunzenhausen.de">www.dav-gunzenhausen.de</a>
Treuchtlingen	Deutscher Alpenverein e. V. Sektion Treuchtlingen	<a href="http://www.dav-treuchtlingen.de">www.dav-treuchtlingen.de</a>

## Laufsport

---

Dittenheim	FV Dittenheim 1958 e. V.	<a href="http://www.fv-dittenheim.de">www.fv-dittenheim.de</a>
Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Ellingen	TSG 1893 Ellingen e. V.	<a href="http://www.tsg-ellingen.de">www.tsg-ellingen.de</a>
Ellingen- Stopfenheim	DJK Stopfenheim 1956 e. V.	<a href="http://www.djk-stopfenheim.de">www.djk-stopfenheim.de</a>
Höttingen- Göppersdorf	Arriba Göppersdorf e. V.	<a href="http://www.arriba-goeppersdorf.de">www.arriba-goeppersdorf.de</a>
Pfölfeld	TSV Pfölfeld 1930 e. V.	<a href="http://www.tsv-pfoelfeld.de">www.tsv-pfoelfeld.de</a>
Pleinfeld	M.O.N. e. V.	<a href="http://www.mon-pleinfeld.de">www.mon-pleinfeld.de</a>
Pleinfeld-St. Veit	Weiter Fighter	<a href="http://www.sg-ramsberg-stveit.de">www.sg-ramsberg-stveit.de</a>
Treuchtlingen- Wettelsheim	Sportverein Wettelsheim 1948 e. V.	<a href="http://www.sv-wettelsheim.de">www.sv-wettelsheim.de</a>
Weißenburg i. Bay.	GEH-PUNKT Weißenburg e. V.	<a href="http://www.gehpunkt.info">www.gehpunkt.info</a>
Weißenburg i. Bay.- Ortsteile	SpVgg Eintracht Emetzheim Kattenhochstatt Holzingen Weimersheim 1949 e. V.	<a href="http://www.ekhw.de">www.ekhw.de</a>

## Leichtathletik

---

Gunzenhausen	BRSV Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.brsv-gunzenhausen.de">www.brsv-gunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen- Unterwurbach	Sportverein Unterwurbach e. V.	<a href="http://www.sv-unterwurbach.de">www.sv-unterwurbach.de</a>
Pleinfeld	1. FC Pleinfeld VfL e. V.	<a href="http://www.pleinfeld.de/vereine/1_fc_pleinfeld_vfl_ev-22139">www.pleinfeld.de/vereine/ 1_fc_pleinfeld_vfl_ev-22139</a>
Pleinfeld	M.O.N. e. V.	<a href="http://www.mon-pleinfeld.de">www.mon-pleinfeld.de</a>
Treuchtlingen	ESV Treuchtlingen 1883 e. V.	<a href="http://www.esv-treuchtlingen.com">www.esv-treuchtlingen.com</a>
Weißenburg i. Bay.	proLeichtathletik e. V.	<a href="http://altstadtlauf.com/">http://altstadtlauf.com/</a>



## Lichtgewehr

---

Nennslingen	Schützengesellschaft Nennslingen 1456 e. V.	<a href="http://www.sg-nennslingen.de">www.sg-nennslingen.de</a>
-------------	------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

## Minigolf

---

Absberg	Minigolf Familie Albrecht	<a href="http://www.minigolf-am-brombachsee.de">www.minigolf-am-brombachsee.de</a>
Gunzenhausen-Schlunghof	Familygolf. Freizeit. Erleben.	<a href="http://www.familygolf.de">www.familygolf.de</a>
Pföfeld-Langlau	Amigo Adventure	<a href="http://www.amigo-langlau.de">www.amigo-langlau.de</a>
Pleinfeld	Familygolf. Freizeit. Erleben.	<a href="http://www.familygolf.de">www.familygolf.de</a>

## Mountainbiken

---

Bergen	Ball-Verein 1973 Bergen e. V.	<a href="http://www.bv-bergen.de">www.bv-bergen.de</a>
Weißenburg i. Bay.	RC Germania Weißenburg 1894 e. V.	<a href="http://www.rcg-weissenburg.de">www.rcg-weissenburg.de</a>

## Nordic Walken

---

Bergen	Ball-Verein 1973 Bergen e. V.	<a href="http://www.bv-bergen.de">www.bv-bergen.de</a>
Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Gnotzheim	DJK Gnotzheim e. V.	<a href="https://djk-gnotzheim.de/">https://djk-gnotzheim.de/</a>
Gunzenhausen	BRSV Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.brsv-gunzenhausen.de">www.brsv-gunzenhausen.de</a>
Höttingen-Fiegenstall	DJK Fiegenstall 1974 e. V.	<a href="http://www.djk-fiegenstall.de">www.djk-fiegenstall.de</a>
Pappenheim	Turnverein 1861 Pappenheim	<a href="https://turnverein-pappenheim.business.site">https://turnverein-pappenheim.business.site</a>
Weißenburg i. Bay.	DSC Weißenburg 1977 e. V.	<a href="http://www.dsc-weissenburg.de">www.dsc-weissenburg.de</a>

## Outdoor/Parkour

---

Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
----------	-------------------------	--------------------------------------------------------------

## Pilates/Qi Gong

---

Weißenburg i. Bay.	Pilates & Gesundheitssport	<a href="http://www.pilates-gesundheitssport.de">www.pilates-gesundheitssport.de</a>
--------------------	----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

## Radsport

---

Bergen	Ball-Verein 1973 Bergen e. V.	<a href="http://www.bv-bergen.de">www.bv-bergen.de</a>
Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Höttingen- Fiegenstall	DJK Fiegenstall 1974 e. V.	<a href="http://www.djk-fiegenstall.de">www.djk-fiegenstall.de</a>
Weißenburg i. Bay.	GEH-PNKT Weißenburg e. V.	<a href="http://www.gehpunkt.info">www.gehpunkt.info</a>
Weißenburg i. Bay.	RC Germania Weißenburg 1894 e. V.	<a href="http://www.rcg-weissenburg.de">www.rcg-weissenburg.de</a>
Weißenburg i. Bay. - Niederhofen	Radfahrverein "Edelweiß" Niederhofen	<a href="https://altgemeinde-oberhochstatt.mein-verein.de/">https://altgemeinde-oberhochstatt.mein-verein.de/</a>

## Reiten

---

Absberg- Kalbensteinberg	Reiterfreunde Brombachsee e. V.	<a href="http://www.absberg.de/index.php/soziales/vereine">www.absberg.de/index.php/ soziales/vereine</a>
Ellingen	PSG Ellingen	<a href="http://www.psg-ellingen.com">www.psg-ellingen.com</a>
Gunzenhausen	Reit- & Fahrverein Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.rfv-gunzenhausen.de">www.rfv-gunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen- Wald	Turniergemeinschaft Reiterhof Altmühlsee Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.reiterhof-altmuehlsee.de">www.reiterhof- altmuehlsee.de</a>
Nennslingen	Pferdefreunde Jurahöhe e. V.	<a href="http://www.pferdefreunde-jurahoehe.de">www.pferdefreunde- jurahoehe.de</a>
Pappenheim - Bieswang	Rosenhof Bieswang e. V.	<a href="http://www.rosenhof-reiten.de">www.rosenhof-reiten.de</a>
Pleinfeld	Reit- und Fahrverein e. V.	<a href="http://www.rufvpleinfeld.weebly.com">www.rufvpleinfeld.weebly.com</a>
Treuchtlingen	Reitverein Treuchtlingen e. V.	<a href="http://www.reitverein-treuchtlingen.de">www.reitverein- treuchtlingen.de</a>
Weißenburg i. Bay.	Pferdefreunde Bösmühle Weißenburg e. V.	<a href="http://www.pferdefreunde-boesmuehle.de">www.pferdefreunde- boesmuehle.de</a>
Weißenburg i. Bay.	Reit- und Therapiehof artgerecht GmbH	<a href="http://www.artgerecht-weissenburg.de">www.artgerecht- weissenburg.de</a>
Weißenburg i. Bay.	Reitverein Weißenburg e. V.	<a href="http://www.reitverein-weissenburg.de">www.reitverein- weissenburg.de</a>
Weißenburg i. Bay. Hattenhof	Reitclub Hattenhof e. V.	<a href="http://www.weissenburg.de/vereine">www.weissenburg.de/vereine</a>
Weißenburg i. Bay. Oberhochstatt	RSV Zur Freiheit	<a href="http://www.rsvzurfreiheit.de">www.rsvzurfreiheit.de</a>



## Ringen

---

Weißenburg i. Bay. TSV 1860 Weißenburg e. V. [www.tsv1860weissenburg.de](http://www.tsv1860weissenburg.de)

## Rollschuhlaufen/Inlineskaten

---

Gunzenhausen Eislauf-Club Gunzenhausen e. V. [www.eislaufclub.de](http://www.eislaufclub.de)

Weißenburg i. Bay. Ski-Club Weißenburg e. V. <http://cms.skiclub-weissenburg.de/>

## Schach

---

Ellingen TSG 1893 Ellingen e. V. [www.tsg-ellingen.de](http://www.tsg-ellingen.de)

Gunzenhausen 1. FC 1910 Gunzenhausen VfL e. V. [www.fcgunzenhausen.de](http://www.fcgunzenhausen.de)

Pleinfeld 1. FC Pleinfeld VfL e. V. [www.fc-pleinfeld.de](http://www.fc-pleinfeld.de)

Treuchtlingen Schachclub 74 Treuchtlingen [www.schach-treuchtlingen.de](http://www.schach-treuchtlingen.de)

Weißenburg i. Bay. TSV 1860 Weißenburg e. V. [www.tsv1860weissenburg.de](http://www.tsv1860weissenburg.de)

## Schwimmen

---

Gunzenhausen BRSV Gunzenhausen e. V. [www.brsv-gunzenhausen.de](http://www.brsv-gunzenhausen.de)

Gunzenhausen TV 1860 Gunzenhausen e. V. [www.tv1860-gunzenhausen.de](http://www.tv1860-gunzenhausen.de)

Langenaltheim Turnverein 1896 Langenaltheim e. V. [www.tv-la.de](http://www.tv-la.de)

Pleinfeld DJK Pleinfeld e. V. [www.djk-pleinfeld.de](http://www.djk-pleinfeld.de)

Pleinfeld DLRG Ortsverband Pleinfeld-Jugend [www.pleinfeld.dlrg-jugend.de](http://www.pleinfeld.dlrg-jugend.de)

Weißenburg i. Bay. DLRG Ortsverband Weißenburg i. Bay. [weissenburg.dlrg.de](http://weissenburg.dlrg.de)

Weißenburg i. Bay. GEH-PUNKT Weißenburg e. V. [www.gehpunkt.info](http://www.gehpunkt.info)

## Segeln

---

Absberg Greubel Yachtsport [www.greubel.de](http://www.greubel.de)

Gunzenhausen Sportförderverein Gunzenhausen e. V. [www.sportfoerderverein-gunzenhausen.de](http://www.sportfoerderverein-gunzenhausen.de)

Gunzenhausen Yachtclub Ansbach Gunzenhausen e. V. [www.ycag.de](http://www.ycag.de)

Gunzenhausen-Wald Surf- und Segelclub Wald e. V. [www.sscw.de/](http://www.sscw.de/)



Muhr am See	SATSC Altmühltal-Segelclub 1970 e. V.	<a href="http://atsc1970.com/">http://atsc1970.com/</a>
Pfolfeld-Langlau	Greubel Yachtsport	<a href="http://www.greubel.de">www.greubel.de</a>
Pleinfeld- Ramsberg	1. Weißenburger Segelsportclub e. V.	<a href="https://1wsc.de">https://1wsc.de</a>
Pleinfeld- Ramsberg	TSV Ramsberg	<a href="http://www.segeln-ramsberg.de/">www.segeln-ramsberg.de/</a>
Pleinfeld- Ramsberg	Wassersportgemeinschaft Altmühl-Brombachsee e. V.	<a href="http://www.wab-segeln.de">www.wab-segeln.de</a>
Pleinfeld- Ramsberg	Yachtclub Eolus Weißenburg e. V.	<a href="http://www.yceolus.de">www.yceolus.de</a>
Pleinfeld- Ramsberg	Yacht-Club Nürnberg e. V.	<a href="http://www.ycn.de/">www.ycn.de/</a>
Weißenburg i. Bay.	DLRG OV Weißenburg e. V.	<a href="https://weissenburg.dlrg.de">https://weissenburg.dlrg.de</a>
Weißenburg i. Bay.	Wasserwacht OG Weißenburg	<a href="http://www.wasserwacht-weissenburg.de">www.wasserwacht- weissenburg.de</a>

### Ski/Skigymnastik

Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Heidenheim- Hechlingen a. See	FSV Hechlingen am See	<a href="https://fsv-hechlingen.de/tl">https://fsv-hechlingen.de/tl</a>
Solnhofen	TSG 1912 e. V. Solnhofen	<a href="http://www.tsg-solnhofen.de">www.tsg-solnhofen.de</a>
Weißenburg i. Bay.	Ski-Club Weißenburg e. V.	<a href="http://cms.skiclub-weissenburg.de">cms.skiclub-weissenburg.de</a>

### Sport und Spiel

Pleinfeld	DJK Pleinfeld e. V.	<a href="http://www.djk-pleinfeld.de">www.djk-pleinfeld.de</a>
-----------	---------------------	----------------------------------------------------------------

### Sportakrobatik

Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Gunzenhausen	1. FC 1910 Gunzenhausen VfL e. V.	<a href="http://www.fcgunzenhausen.de">www.fcgunzenhausen.de</a>
Weißenburg i. Bay.	TSV 1860 Weißenburg e. V.	<a href="http://www.tsv1860weissenburg.de">www.tsv1860weissenburg.de</a>

### Soccergolf

Pleinfeld	Familygolf. Freizeit. Erleben.	<a href="http://www.familygolf.de">www.familygolf.de</a>
-----------	--------------------------------	----------------------------------------------------------



## Taekwondo

---

Ellingen	TSG 1893 Ellingen e. V.	<a href="http://www.tsg-ellingen.de">www.tsg-ellingen.de</a>
Gunzenhausen	Cobra Taekwondo Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.cobra-taekwondo.de">www.cobra-taekwondo.de</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Nennslingen	Sportverein Nennslingen e. V.	<a href="http://www.sv-nennslingen.de">www.sv-nennslingen.de</a>
Pleinfeld	1. FC Pleinfeld	<a href="http://www.fc-pleinfeld.de/">www.fc-pleinfeld.de/</a>
Treuchtlingen	VfL Treuchtlingen e. V.	<a href="http://www.vfl-treuchtlingen.de">www.vfl-treuchtlingen.de</a>
Weißenburg i. Bay.	TSV 1860 Weißenburg e. V.	<a href="http://www.tsv1860weissenburg.de">www.tsv1860weissenburg.de</a>

## Tanzen

---

Alesheim	Volkstanzgruppe Alesheim	<a href="http://www.vgem-altmuehltal.de/">www.vgem-altmuehltal.de/</a>
Bergen	Ball-Verein 1973 Bergen e. V.	<a href="http://www.bv-bergen.de">www.bv-bergen.de</a>
Ellingen	KaGe Ellingen 1963 e. V.	<a href="http://www.kage-ellingen.de">www.kage-ellingen.de</a>
Ellingen	UFC Ellingen 1992 e. V.	<a href="http://www.ufc-ellingen.de">www.ufc-ellingen.de</a>
Gunzenhausen	1. FC 1910 Gunzenhausen VfL e. V.	<a href="http://www.fcgunzenhausen.de">www.fcgunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen	BRSV Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.brsv-gunzenhausen.de">www.brsv-gunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen	RRC Dancing Angels Sparte Rock'n Roll des 1. FC 1910 Gunzenhausen e. V.	<a href="https://dancing-angels.de/">https://dancing-angels.de/</a>
Gunzenhausen	Tanzhaus Ansbach- Gunzenhausen	<a href="http://www.tanzhaus-ansbach.de">www.tanzhaus-ansbach.de</a>
Gunzenhausen	Tanzschule Meyerhöfer & Bernhard GdB	<a href="https://tanzschule-mb.de">https://tanzschule-mb.de</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen- Frickenfelden	FC Frickenfelden e. V.	<a href="http://www.fc-frickenfelden.de">www.fc-frickenfelden.de</a>
Höttingen- Fiegenstall	DJK Fiegenstall 1974 e. V.	<a href="http://www.djk-fiegenstall.de">www.djk-fiegenstall.de</a>
Nennslingen	Sportverein Nennslingen e. V.	<a href="http://www.sv-nennslingen.de">www.sv-nennslingen.de</a>
Pleinfeld	DJK Pleinfeld e. V.	<a href="http://www.djk-pleinfeld.de/">www.djk-pleinfeld.de/</a>
Treuchtlingen	Karnevalsgesellschaft Treuchtlingen e. V.	<a href="http://www.kg-treuchtlingen.de">www.kg-treuchtlingen.de</a>

Treuchtlingen	Tanzfieber Treuchtlingen	<a href="https://tanzfieber-treuchtlingen.de/">https://tanzfieber-treuchtlingen.de/</a>
Weißenburg i. Bay.	Erikas Tanz-, Sing- und Spielensemble SV Weißenburg e. V.	<a href="http://www.weissenburg.de/schmoll/vereine">www.weissenburg.de/schmoll/vereine</a>
Weißenburg i. Bay.	Stylissimo Dancestudio	<a href="http://www.stylissimo-dancestudio.de">www.stylissimo-dancestudio.de</a>
Weißenburg i. Bay.	Tanzraum Weißenburg	<a href="http://www.tanzraum-weissenburg.de">www.tanzraum-weissenburg.de</a>

## Tauchen

---

Gunzenhausen	Tauchclub Gunzenhausen	<a href="http://www.taucherhuettngunzenhausen.de">www.taucherhuettngunzenhausen.de</a>
--------------	------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

## Tennis

---

Dittenheim	FV Dittenheim 1958 e. V.	<a href="http://www.fv-dittenheim.de">www.fv-dittenheim.de</a>
Ellingen	TSG 1893 Ellingen e. V.	<a href="http://www.tsg-ellingen.de">www.tsg-ellingen.de</a>
Ellingen-Stopfenheim	DJK Stopfenheim	<a href="http://www.djk-stopfenheim.de">www.djk-stopfenheim.de</a>
Gunzenhausen	1. FC 1910 Gunzenhausen VfL e. V.	<a href="http://www.fcgunzenhausen.de">www.fcgunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen	BRSV Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.brsv-gunzenhausen.de">www.brsv-gunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen-Frickenfelden	FC Frickenfelden e. V.	<a href="http://www.fc-frickenfelden.de">www.fc-frickenfelden.de</a>
Gunzenhausen-Untervurbach	Sportverein Untervurbach e. V.	<a href="http://www.sv-untervurbach.de">www.sv-untervurbach.de</a>
Haundorf-Obererlbach	DJK Obererlbach	<a href="https://djk-obererlbach.de/">https://djk-obererlbach.de/</a>
Heidenheim-Hechlingen a. See	FSV Hechlingen am See	<a href="https://fsv-hechlingen.de.tl">https://fsv-hechlingen.de.tl</a>
Langenthalheim	Turnverein 1896 e. V.	<a href="http://www.tv-la.de">www.tv-la.de</a>
Markt Berolzheim	1. FC Markt Berolzheim-Meinheim 1921 e. V.	<a href="http://www.fcmbm.de">www.fcmbm.de</a>
Muhr am See	1. FC Altenmuhr 1929 e. V.	<a href="http://www.fc-altenmuhr.de/">www.fc-altenmuhr.de/</a>
Nennslingen	TC Nennslingen e. V.	<a href="http://www.nennslingen.de/verzeichnis/index.php?mandatstyp=2">www.nennslingen.de/verzeichnis/index.php?mandatstyp=2</a>
Pappenheim	TC Pappenheim 1972 e. V.	<a href="http://www.pappenheim.info/index.php?id=4446">www.pappenheim.info/index.php?id=4446</a>

Pleinfeld	Tennisclub Pleinfeld e. V.	<a href="http://www.pleinfeld.de/vereine/tennisclub_pleinfeld_ev-22151/">www.pleinfeld.de/vereine/tennisclub_pleinfeld_ev-22151/</a>
Pleinfeld-Ramsberg	TSV Ramsberg	<a href="http://www.sg-ramsberg-stveit.de">www.sg-ramsberg-stveit.de</a>
Polsingen	Sport-Club Polsingen e. V.	<a href="http://www.polsingen.de/vereinsregister.php">www.polsingen.de/vereinsregister.php</a>
Raitenbuch	DJK Raitenbuch e. V.	<a href="http://www.djk-raitenbuch.de">www.djk-raitenbuch.de</a>
Solnhofen	Tennis-Club Solnhofen e. V.	<a href="http://www.tc-solnhofen.de">www.tc-solnhofen.de</a>
Treuchtlingen	ESV Treuchtlingen 1883 e. V.	<a href="http://www.esv-treuchtlingen.com">www.esv-treuchtlingen.com</a>
Treuchtlingen	VfL Treuchtlingen e. V.	<a href="http://www.vfl-treuchtlingen.de">www.vfl-treuchtlingen.de</a>
Treuchtlingen-Dietfurt	Tennisclub Dietfurt e. V.	<a href="http://www.tsvdietfurt-mfr.de">www.tsvdietfurt-mfr.de</a>
Treuchtlingen-Gundelsheim	TSV Gundelsheim 1948 e. V.	<a href="http://www.treuchtlingen.de/vereine-organisationen.25.0.html">www.treuchtlingen.de/vereine-organisationen.25.0.html</a>
Treuchtlingen-Schambach	TC Schambach	<a href="http://www.tcschambach.de">www.tcschambach.de</a>
Treuchtlingen-Wettelsheim	Sportverein Wettelsheim 1948 e. V.	<a href="http://www.sv-wettelsheim.de">www.sv-wettelsheim.de</a>
Weißenburg i. Bay.	Weißburger Tennisclub e. V.	<a href="http://www.weissenburgertennisclub.de">www.weissenburgertennisclub.de</a>
Westheim	TuS Westheim 1911 e. V.	<a href="http://www.tus-westheim.de">www.tus-westheim.de</a>

## Tischtennis

---

Absberg-Kalbensteinberg	FC Kalbensteinberg	<a href="http://www.absberg.de/index.php/soziales/vereine">www.absberg.de/index.php/soziales/vereine</a>
Alesheim	SV Eintracht Alesheim	<a href="http://www.mytischtennis.de">www.mytischtennis.de</a>
Bergen	Ball-Verein 1973 Bergen e. V.	<a href="http://www.bv-bergen.de">www.bv-bergen.de</a>
Burgsalach	Sportverein Burgsalach/Indernbuch e. V.	<a href="http://www.burgsalach.de/verzeichnis/index.php?mandatstyp=2">www.burgsalach.de/verzeichnis/index.php?mandatstyp=2</a>
Gunzenhausen-Frickenfelden	TTC Frickenfelden e. V.	<a href="http://www.ttc-frickenfelden.de">www.ttc-frickenfelden.de</a>
Gunzenhausen-Untermurbach	Sportverein Untermurbach e. V.	<a href="http://www.sv-untermurbach.de">www.sv-untermurbach.de</a>
Höttingen-Weiboldshausen	SpVgg Weiboldshausen	<a href="http://www.spvgg-weiboldshausen.de">www.spvgg-weiboldshausen.de</a>

Langenthalheim	Turnverein 1896 e. V.	<a href="http://www.tv-la.de">www.tv-la.de</a>
Langenthalheim-Büttelbronn	TTC Büttelbronn e. V.	<a href="http://www.ttcbb.de">www.ttcbb.de</a>
Markt Berolzheim	1. FC Markt Berolzheim-Meinheim 1921 e. V.	<a href="http://www.fcmbm.de">www.fcmbm.de</a>
Pappenheim	Turnverein 1861 Pappenheim	<a href="http://www.pappenheim.info/index.php?id=1525">www.pappenheim.info/index.php?id=1525</a>
Pappenheim-Osterdorf	SV Osterdorf	<a href="http://www.pappenheim.info/SV-Osterdorf.1529.0.html">www.pappenheim.info/SV-Osterdorf.1529.0.html</a>
Pfofeld	TSV Pfofeld 1930 e. V.	<a href="http://www.tsv-pfofeld.de">www.tsv-pfofeld.de</a>
Pleinfeld	1. FC Pleinfeld	<a href="http://www.pleinfeld.de/vereine/">www.pleinfeld.de/vereine/</a>
Solnhofen	TSG 1912 e. V. Solnhofen	<a href="http://www.tsg-solnhofen.de">www.tsg-solnhofen.de</a>
Treuchtlingen	ESV Treuchtlingen 1883 e. V.	<a href="http://www.esv-treuchtlingen.com">www.esv-treuchtlingen.com</a>
Treuchtlingen	VfL Treuchtlingen e. V.	<a href="http://www.vfl-treuchtlingen.de">www.vfl-treuchtlingen.de</a>
Treuchtlingen-Wettelsheim	Sportverein Wettelsheim 1948 e. V.	<a href="http://www.sv-wettelsheim.de">www.sv-wettelsheim.de</a>
Weißenburg i. Bay.	TSV 1860 Weißenburg e. V.	<a href="http://www.tsv1860weissenburg.de">www.tsv1860weissenburg.de</a>
Weißenburg i. Bay.-Ortsteile	SpVgg Eintracht Emetzheim Kattenhochstatt Holzingen Weimersheim 1949 e. V.	<a href="http://www.ekhw.de">www.ekhw.de</a>
Weißenburg i. Bay.-Suffersheim	Arbeiter-Sportverein e. V.	<a href="http://www.weissenburg.de/vereine">www.weissenburg.de/vereine</a>

## Triathlon

---

Höttingen-Göppersdorf	Arriba Göppersdorf e. V.	<a href="http://www. arriba-goeppersdorf.de/">www. arriba-goeppersdorf.de/</a>
Weißenburg i. Bay.	RC Germania Weissenburg 1894 e. V.	<a href="http://www.rcg-weissenburg.de">www.rcg-weissenburg.de</a>

## Turnen

---

Bergen	Ball-Verein 1973 Bergen e. V.	<a href="http://www.bv-bergen.de">www.bv-bergen.de</a>
Dittenheim	FV Dittenheim 1958 e. V.	<a href="http://www.fv-dittenheim.de">www.fv-dittenheim.de</a>
Ellingen	TSG 1893 Ellingen e. V.	<a href="http://www.tsg-ellingen.de">www.tsg-ellingen.de</a>
Ettenstatt	Sportclub Ettenstatt 1966 e. V.	<a href="http://www.sc-ettenstatt.de">www.sc-ettenstatt.de</a>

Gnotzheim	DJK Gnotzheim 1962 e. V.	<a href="https://djk-gnotzheim.de">https://djk-gnotzheim.de</a>
Gunzenhausen	1. FC 1910 Gunzenhausen VfL e. V.	<a href="http://www.fcgunzenhausen.de">www.fcgunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen	BRSV Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.brsv-gunzenhausen.de">www.brsv-gunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen-Cronheim	Sportverein Cronheim 1962 e. V.	<a href="http://www.facebook.com/sv-cronheim-106353742761003">www.facebook.com/sv-cronheim-106353742761003</a>
Heidenheim	TSV Heidenheim 1923 e. V.	<a href="http://tsv-heidenheim.de">http://tsv-heidenheim.de</a>
Langenaltheim	Turnverein 1896 e. V.	<a href="http://www.tv-la.de">www.tv-la.de</a>
Markt Berolzheim	1. FC Markt Berolzheim-Meinheim 1921 e. V.	<a href="http://www.fcmbm.de">www.fcmbm.de</a>
Muhr am See	1. FC Altenmuhr 1929 e. V.	<a href="http://www.fc-altenmuhr.de">www.fc-altenmuhr.de</a>
Nennslingen	Sportverein Nennslingen e. V.	<a href="http://www.sv-nennslingen.de">www.sv-nennslingen.de</a>
Pappenheim	Turnverein 1861 Pappenheim	<a href="https://turnverein-pappenheim.business.site">https://turnverein-pappenheim.business.site</a>
Pappenheim-Bieswang	Sportfreunde Bieswang	<a href="http://www.sf-bieswang.de">www.sf-bieswang.de</a>
Pappenheim-Geislohe	Turngruppe Geislohe	<a href="http://www.pappenheim.info/turngruppe-geislohe.1330.html">www.pappenheim.info/turngruppe-geislohe.1330.html</a>
Pfolfeld	TSV Pfolfeld 1930 e. V.	<a href="http://www.tsv-pfolfeld.de">www.tsv-pfolfeld.de</a>
Pleinfeld	DJK Pleinfeld e. V.	<a href="http://www.djk-pleinfeld.de">www.djk-pleinfeld.de</a>
Pleinfeld-Ramsberg	TSV Ramsberg	<a href="http://www.sg-ramsberg-stveit.de">www.sg-ramsberg-stveit.de</a>
Solnhofen	TSG Solnhofen 1912 e. V.	<a href="http://www.tsg-solnhofen.de">www.tsg-solnhofen.de</a>
Theilenhofen	SV Theilenhofen 1983 e. V.	<a href="http://www.theilenhofen.de/vereine/">www.theilenhofen.de/vereine/</a>
Treuchtlingen	ESV Treuchtlingen 1883 e. V.	<a href="http://www.esv-treuchtlingen.com">www.esv-treuchtlingen.com</a>
Treuchtlingen	VfL Treuchtlingen e. V.	<a href="http://www.vfl-treuchtlingen.de">www.vfl-treuchtlingen.de</a>
Treuchtlingen-Auernheim	SV Auernheim 1950 e. V.	<a href="http://www.auernheim-mfr.de">www.auernheim-mfr.de</a>
Treuchtlingen-Wettelsheim	Sportverein Wettelsheim 1948 e. V.	<a href="http://www.sv-wettelsheim.de">www.sv-wettelsheim.de</a>
Weißenburg i. Bay.	Bewegungsraum-WUG	<a href="http://www.bewegungsraum-wug.de">www.bewegungsraum-wug.de</a>
Weißenburg i. Bay.	FC DJK Weißenburg 1964 e. V.	<a href="http://www.fcdjk.de">www.fcdjk.de</a>

Weißenburg i. Bay.	TSV 1860 Weißenburg e. V.	<a href="http://www.tsv1860weissenburg.de">www.tsv1860weissenburg.de</a>
Weißenburg i. Bay.- Ortsteile	SpVgg Eintracht Emetzheim Kattenhochstatt Holzingen Weimersheim 1949 e. V.	<a href="http://www.ekhw.de">www.ekhw.de</a>
Weißenburg i. Bay.- Dettenheim	1. FC Dettenheim e. V.	<a href="http://www.fcdettenheim.de">www.fcdettenheim.de</a>

## Volleyball

---

Dittenheim	FV Dittenheim 1958 e. V.	<a href="http://www.fv-dittenheim.de">www.fv-dittenheim.de</a>
Gunzenhausen	TV 1860 Gunzenhausen e. V.	<a href="http://www.tv1860-gunzenhausen.de">www.tv1860-gunzenhausen.de</a>
Gunzenhausen- Frickenfelden	FC Frickenfelden e. V.	<a href="http://www.fc-frickenfelden.de">www.fc-frickenfelden.de</a>
Pappenheim	Turnverein 1861 Pappenheim	<a href="https://turnverein-pappenheim.business.site">https://turnverein-pappenheim.business.site</a>
Pleinfeld	1. FC Pleinfeld VfL e. V.	<a href="https://turnverein-pappenheim.business.site">https://turnverein-pappenheim.business.site</a>
Solnhofen	Sportverein TSG Solnhofen	<a href="http://www.tsg-solnhofen.de">www.tsg-solnhofen.de</a>
Weißenburg i. Bay.	TSV 1860 Weißenburg e. V.	<a href="http://www.tsv1860weissenburg.de">www.tsv1860weissenburg.de</a>

## Wandern

---

Pappenheim- Bieswang	Wanderfreunde Bieswang	<a href="http://www.pappenheim.info/wanderfreunde-bieswang.1194.0.html">www.pappenheim.info/wanderfreunde-bieswang.1194.0.html</a>
-------------------------	------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## WingTsun

---

Treuchtlingen- Hagenau	Europ. WingTsun-Organisation	<a href="http://www.wingtsun-wug.de">www.wingtsun-wug.de</a>
---------------------------	------------------------------	--------------------------------------------------------------

## Zumba

---

Ellingen- Stopfenheim	DJK Stopfenheim 1956 e. V.	<a href="http://www.djk-stopfenheim.de">www.djk-stopfenheim.de</a>
Ettenstatt	Sportclub Ettenstatt 1966 e. V.	<a href="http://www.sc-ettenstatt.de">www.sc-ettenstatt.de</a>
Muhr am See	1. FC Altenmuhr 1929 e. V.	<a href="http://www.fc-altenmuhr.de/zumba">www.fc-altenmuhr.de/zumba</a>



## Musik für Kids

Hören und Singen, Bewegung und Rhythmus, den eigenen Körper spüren und ein Instrument spielen: Musikalische Erziehung ist immer ganzheitliche Förderung.

Kinder entwickeln dabei Fähigkeiten, die weit über den musikalischen Rahmen hinausgehen, z. B. sprachliche, mathematische und räumliche Kompetenzen.

Musik fördert zudem die Kreativität, steigert das Wohlbefinden und hat ausgleichende Wirkung.

Nachstehend sind die Musikschulen im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen für das Singen in einem Kinder- bzw. Familienchor aufgeführt.

Bitte informieren Sie uns über weitere Angebote für Kinder, die hier nicht veröffentlicht sind.

**TIPP:** Häufig kann der Kontakt zu einem Chor über die Kirchengemeinde hergestellt werden!



### **Hahnenkamm Musikschule**

Joseph Ohmann  
Moosgasse 10  
91801 Markt Berolzheim  
Telefon 09146 1625  
[www.musikschule-hahnenkamm.de](http://www.musikschule-hahnenkamm.de)

### **Jugendkapelle Gunzenhausen e. V. Musikschule**

Katrin Sixtbauer  
Schützenstraße 3  
91710 Gunzenhausen  
Telefon 09831 7520  
[www.juka-gun.de](http://www.juka-gun.de)

### **Musikwerkstatt**

Petra Thaler  
Obere Hauptstraße 36  
91799 Langenaltheim  
Telefon 09145 6686  
[www.musikwerkstatt-la.de](http://www.musikwerkstatt-la.de)

### **Städtische Musikschule Treuchtlingen**

Günther Hüttinger  
Heinrich-Aurnhammer-Straße 3  
91757 Treuchtlingen  
Telefon 09142 960060  
[www.treuchtlingen.de/Musikschule](http://www.treuchtlingen.de/Musikschule)

### **Sing- und Musikschule Weißenburg e. V.**

Wildbadstraße 11  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 6921  
[www.musikschule-weissenburg.de](http://www.musikschule-weissenburg.de)



## Betreuung nach der Schule

Für viele berufstätige Eltern stellt sich zu Beginn der Grundschulzeit die Frage nach Möglichkeiten der Nachmittagsbetreuung. Dabei gibt es von Schule zu Schule unterschiedliche Varianten. Erkundigen Sie sich am besten bei der entsprechenden Grundschule, was dort angeboten wird. Oder fragen Sie in Ihrem Kindergarten oder Ihrer Gemeinde.

Im Folgenden erläutern wir Ihnen die verschiedenen Formen der Nachmittagsbetreuung:

### Hort

Ein Hort ist entweder eine eigene Einrichtung oder aber auch Bestandteil eines Kindergartens und wird außerhalb des Schulgebäudes von der Gemeinde oder einem kirchlichen oder freien Träger betrieben. Beim Hort müssen die Eltern monatlich Gebühren bezahlen. Die Buchungszeiten können wie beim Kindergarten stundenweise gestaltet werden. Mittagsverpflegung, Hausaufgabenbetreuung sowie pädagogische Freizeitgestaltung werden von den qualifizierten Fachkräften angeboten, manchmal auch ein Frühdienst.

Ein Hort hat, wie Kindergärten auch, nur begrenzte Schließzeiten von

maximal 35 Tagen pro Jahr. Somit ist ein Großteil der Schulferien mit einer entsprechend buchbaren Betreuung abdeckbar.

### Ganztagschule

Bei der Ganztagschule unterscheidet man in offene und gebundene Ganztagschule (oder Ganztagsklasse oder Ganztagszug). Bei der gebundenen Ganztagschule ist im gesamten Klassenverbund ganztägig Unterricht in Abwechslung mit Freizeitaktivitäten. Die offene Ganztagschule ist ein freiwilliges schulisches Angebot der ganztägigen Förderung und Betreuung von Schülerinnen und Schülern der Jahrgangsstufen 5 bis 10.

Der Unterricht an offenen Ganztagschulen findet wie gewohnt überwiegend am Vormittag statt. Diejenigen Schülerinnen und Schüler, deren Eltern dies wünschen und das Angebot buchen, besuchen dann nach dem planmäßigen Unterricht die Ganztagsangebote.

Zur Betreuung gehören Mittagsverpflegung, Hausaufgabenbetreuung und Freizeitangebote.

Offene Ganztagschulen bieten an mindestens vier der fünf Wochentage, meist montags bis donnerstags ab

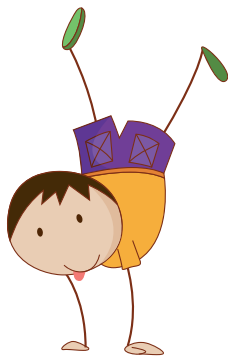
Unterrichtsende bis mindestens 16 Uhr Betreuung (wöchentlich mindestens 12 Stunden). Dieses Angebot ist für die Eltern kostenfrei (außer Mittagessen). Die Buchung läuft über die Schule, die Ganztagsbetreuung übernimmt in der Regel ein entsprechender Träger.

### Mittagsbetreuung

An den Grund- und Förderschulen gibt es auch noch die Mittagsbetreuung als Betreuungsform. Sie gewährleistet eine Betreuung der Kinder nach dem Unterrichtsende bis etwa 14.00 Uhr oder sogar darüber hinaus. Für dieses Angebot werden meist Elternbeiträge erhoben. Die „verlängerte Mittagsbetreuung“ geht bis 15.30 bzw. 16.00 Uhr. Dort muss eine verlässliche Hausaufgabenbetreuung angeboten werden.

### Schulkindbetreuung

Manche Kindergärten, die entsprechende Kapazitäten haben und in deren Nähe es bisher keine der genannten Betreuungsformen gibt, bieten Eltern mit Betreuungsbedarf auch eine Schulkindbetreuung mit Mittagessen und Hausaufgabenbetreuung an. Mögliche Kosten erfragen Sie bitte direkt bei den entsprechenden Kindergärten.



**bildungsportal**

Weitere Informationen: [bildung.altmuehlfranken.de](http://bildung.altmuehlfranken.de)

# Kinder mit Migrationshintergrund

Kinder mit Migrationshintergrund sollen in der Schule nicht benachteiligt sein. Deswegen gibt es spezielle Förderungsschwerpunkte im Bereich der deutschen Sprache.

## Vorkurse Deutsch

Damit soll eine Integration in den Schulalltag erleichtert und die Erfolgchancen in der Schule verbessert werden. Bereits vor Schulbeginn gibt es die sogenannten „Vorkurse Deutsch“.

## Deutschförderklassen

In der Grundschule gibt es zum einen Deutschförderklassen. Hier werden Schülerinnen und Schüler (mit geringen Deutschkenntnissen) aus den Stammklassen zusammengefasst und in Gruppen mit ca. 12 Kindern in ausgewählten Fächern, getrennt von ihrer Stammklasse, unterrichtet.

Zum anderen gibt es Deutschförderkurse, dabei handelt es sich um begleitende Fördermaßnahmen. Jeder Teilnehmer erhält im Zeugnis eine Bewertung im Fach Deutsch als Zweitsprache. Kurse, die bis zu 4 Stunden pro Woche besucht werden, erfolgen zusätzlich zum regulär stattfindenden Deutschunterricht. Die erbrachten Leistungen werden im Zeugnis entsprechend beachtet. Für Kurse, die fünf oder mehr

Stunden pro Woche in Anspruch nehmen, ist eine Befreiung vom sonstigen Unterricht nötig. Die Bewertung im Zeugnis basiert ausschließlich auf den Leistungen, die im Kurs erbracht wurden.

## Deutschklassen

Außerdem gibt es sogenannte Deutschklassen für „Quereinsteiger“ mit fast gar keinen Sprachkenntnissen in Deutsch. Das Hauptaugenmerk liegt hier auf der deutschen Sprache. Bei entsprechendem Lernfortschritt können die Schülerinnen und Schüler in die Regelklassen wechseln.

## Flüchtlings- und Integrationsberatung

(Beratung für Migranten)  
Informationen auf Seite 59

## Netzwerk Elternbegleitung für Geflüchtete Familien

(Koordinierungsstelle für zugewanderte Eltern)  
Informationen auf Seite 60



## Babysitter-Service Altmühlfranken

### Haben Sie kurzfristige Termine und können Ihre Kinder nicht mitnehmen?

Der Babysitter-Service Altmühlfranken unterstützt Sie bei der Suche nach einem geeigneten Babysitter!

Im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen wird bereits mit unterschiedlichen Einrichtungen und Angeboten wie Kinderkrippen, Kindergärten, Tagespflege und auch Großtagespflege zur regelmäßigen Betreuung von Kindern ein Großteil des Betreuungsbedarfs abgedeckt.

Der Babysitter-Service soll zusätzlich schnell abrufbare, aber trotzdem verlässliche Lösungen für einen punktuellen Bedarf außerhalb der regelmäßig gebuchten Betreuungszeiten bieten, z. B. bei kurzfristig angesetzten beruflichen Verpflichtungen, aber auch bei privaten Terminen.

Durch den Service sollen nicht nur Eltern angesprochen werden, die auf der Suche nach einem zuverlässigen Babysitter sind, sondern auch Jugendliche (ab 14 Jahren), Tagesmütter und alle anderen interessierten Bürgerinnen und Bürger. Denn das BRK bietet 1-tägige Kurse an, in denen die Teilnehmer als Babysitter geschult werden.

Neben dem richtigen Umgang mit Kleinkindern gibt es beispielsweise auch eine Einheit zum Thema „Erste Hilfe am Kind“. Auch den Umgang und die Betreuung von Kindern mit Behinderung erlernen die Teilnehmer.

Der Babysitter-Service ist ein Kooperationsprojekt des Bündnisses für Familie altmühlfranken und des Bayerischen Roten Kreuzes Kreisverband Südfranken. Das Projekt wird mit Unterstützung des Jugendamtes Weißenburg-Gunzenhausen umgesetzt.



### Vermittlung und Ausbildung von Babysittern

Telefon 09141 8699-0

[babysitter@brk-suedfranken.de](mailto:babysitter@brk-suedfranken.de)

[www.babysitter.brk-suedfranken.de](http://www.babysitter.brk-suedfranken.de)



## Auszeit für Eltern und Kind

### Informationen zur Mutter-/Vater-Kind-Kur

Bei dieser Kur steht die Mutter/der Vater im Vordergrund und muss behandlungsbedürftig sein.

Kinder sind hier immer Begleitpersonen, können aber, wenn es medizinisch notwendig ist, ebenfalls behandelt werden. Mit dieser Kur finden Sie den Ausweg aus Krankheit und Überlastung.

### Informationen zur Kinder-Kur

Wenn die therapeutischen Maßnahmen vor Ort nicht mehr ausreichen, um eine Erkrankung zu bessern oder eine Verschlechterung des Gesundheitszustandes zu verhindern, ist eine Kur angezeigt. Für Kinder-Kuren kommt meist ein **stationärer Aufenthalt** in einer Kurklinik in Betracht.

Erkrankungen, die in speziellen Kurheimen für Kinder behandelt werden, sind:

- Asthma bronchiale
- obstruktive und chronische Bronchitiden
- Infektanfälligkeit
- chronische Hauterkrankungen
- Übergewicht
- Verhaltensauffälligkeiten bzw. Entwicklungsstörungen

Bei Kindern unter sechs Jahren wird ein Elternteil als Begleitperson bewilligt, da eine gleichzeitige Schulung der Eltern den Kurerfolg sichert.

Bitte geben Sie nicht gleich auf, wenn der erste Antrag auf eine Kur abgelehnt wird. Meist wird dem Widerspruch im zweiten Anlauf stattgegeben.

### Arbeiterwohlfahrt Seenlandklinik „Lindenhof“

Lindenhof 1  
91710 Gunzenhausen  
Telefon 09831 67280  
Klinik.Gunzenhausen@awo-omf.de  
www.awo-kliniken-omf.de

### Caritas-Kreisstelle Weißenburg

Holzgasse 12  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 2616  
kreisstelle@caritas-weissenburg.de  
www.caritas-kreisstellen.de

### Caritas-Außenstelle Gunzenhausen

Bühningerstraße 14 e  
91710 Gunzenhausen  
Telefon 09831 8809553  
kreisstelle@caritas-weissenburg.de  
www.caritas-kreisstellen.de

### Diakonisches Werk Weißenburg-Gunzenhausen e. V.

Schulhausstraße 4  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 8600-300  
kur.wbg@diakonie-wug.de  
www.diakonie-wug.de

## Entspannungskurse

Kurse zur progressiven Muskelentspannung für Kinder und Erwachsene (Präventionskurse nach § 20 SGB V) tragen zur Stressbewältigung und Steigerung des Wohlbefindens bei.

**Klanginsel**  
**Judith Schmidlein**  
Stopfenheim  
Binsfeld 22  
91792 Ellingen  
Telefon 09141 6266  
j.schmidlein@gmx.de

## Trockene Nacht bedeutet Guter Tag!

### Jedes Kind soll sich auf den neuen Tag freuen können

... doch bei vielen Kindern über fünf Jahren beginnt der Tag mit einem bösen Erwachen. Bett und Pyjama sind durchnässt. Eltern sind mit dem **Bett-nässen** ihrer Kinder häufig überfordert. Natürlich wollen sie ihrem Kind helfen – aber wie?

Die Initiative Trockene Nacht beantwortet alle Fragen rund ums Bettnässen, auch Enuresis oder Einnässen genannt, und informiert über Ursachen und Zusammenhänge. Sie erfahren einiges über die Diagnose bei Bettnässen, über die Therapie bei Bettnässen und wie Sie besser mit dem Problem umgehen können. Häufig können Eltern mehr

tun, als sie zunächst denken. Der erste Schritt in Richtung trockenes Bett: Informieren Sie sich. Das betroffene Kind wird es Ihnen danken, denn **„Trockene Nacht bedeutet Guter Tag!“**

Infos, Rat und Hilfe unter:  
**[www.initiative-trockene-nacht.de](http://www.initiative-trockene-nacht.de)**



## Ergotherapie

### **Christa Eckert**

Nürnberger Straße 4  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 2654  
[www.ergotherapie-eckert-hoenicke.de](http://www.ergotherapie-eckert-hoenicke.de)

### **Christin Golibrzuch**

Bahnhofstraße 55  
91757 Treuchtlingen  
Telefon 09142 9757232  
[christin.golibrzuch@therapiezentrum.flisar.info](mailto:christin.golibrzuch@therapiezentrum.flisar.info)  
[www.therapiezentrum.flisar.info](http://www.therapiezentrum.flisar.info)

### **Anke Hönicke**

Nürnberger Straße 4  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 8459345  
[www.ergotherapie-eckert-hoenicke.de](http://www.ergotherapie-eckert-hoenicke.de)

### **Matthias Knoll**

Nürnberger Straße 18  
91757 Treuchtlingen  
Telefon 09142 8049928  
[info@ergo-knoll.de](mailto:info@ergo-knoll.de)  
[www.ergo-knoll.de](http://www.ergo-knoll.de)

### **ERGOTHERA**

#### **Birke-Freya Knopp**

Hensoltstraße 13  
91710 Gunzenhausen  
Telefon 09831 619798

### **Hans-Jürgen Renner**

Friedrich-Ebert-Straße 12  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 81343  
[ergotherapie.renner@t-online.de](mailto:ergotherapie.renner@t-online.de)  
[www.ergotherapie-weissenburg.de](http://www.ergotherapie-weissenburg.de)

### **Claudia Schnitzlein**

Schillerstraße 1  
91710 Gunzenhausen  
Telefon 09831 881221  
[c.schnitzlein@gmx.de](mailto:c.schnitzlein@gmx.de)  
[www.ergotherapie-gunzenhausen.de](http://www.ergotherapie-gunzenhausen.de)

### **Alina Straßner**

Untere Hauptstraße 25  
91799 Langenaltheim  
Telefon 0151 28806374  
[ergo.strassner@gmail.com](mailto:ergo.strassner@gmail.com)  
[www.ergo-strassner.de](http://www.ergo-strassner.de)

### **Georg Weißlein**

Nürnberger Straße 10  
91785 Pleinfeld  
Telefon 09144 246994  
[info@ergotherapie-weisslein.de](mailto:info@ergotherapie-weisslein.de)  
[www.ergotherapie-weisslein.de](http://www.ergotherapie-weisslein.de)





## Erziehungsberatung

### **Diakonisches Werk Weißenburg-Gunzenhausen e. V.**

Schulhausstraße 4  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 8600 360  
eb@diakonie-wug.de  
www.diakonie-wug.de

**Außenstelle:**  
Hindenburgplatz 3  
91710 Gunzenhausen

## Frühförderung

### **Lebenshilfe Altmühlfranken e. V.**

Weißburger Straße 72 a  
91710 Gunzenhausen  
Telefon 09831 883993  
www.lebenshilfe-af.de

### **Lebenshilfe Altmühlfranken e. V.**

Gunzenhausener Straße 18  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 974890  
www.lebenshilfe-af.de

### **Verein für Menschen mit Körperbehinderung Nürnberg e. V.**

Urda Vontz  
Fischergasse 5 - 9  
91757 Treuchtlingen  
Telefon 09142 2430  
kontakt-fftr@vfmn.de  
www.verein-fuer-menschen.de

## Heilpädagogik

### **Heilpädagogische Praxis**

Hermann Hain  
Sausenhofen 8  
91723 Dittenheim  
Telefon 09831 883337  
info@hain-hpp.de  
www.hain-hpp.de

### **Außenstellen:**

Eichstätter Straße 33  
91781 Weißenburg i. Bay.  
  
Lindleinswasenstraße 28  
91710 Gunzenhausen





## Kinder- und Jugendpsychotherapie

Für Auskünfte wenden Sie sich an ihren Kinderarzt oder an das Gesundheitsamt Weißenburg-Gunzenhausen.

In der Familienfibel des Landkreises finden Sie Ansprechpartner.

## Legasthenie-Training

### **Pädagogische Praxis**

Wolfram Jakob Thaler  
Obere Hauptstraße 36  
91799 Langenaltheim  
Telefon 09145 6686  
wolfram.jakob@t-online.de  
www.wolfram-jakob.de

## Logopädie

### **Konstanze C. Bochmann**

Höbachweiher 32  
91785 Pleinfeld  
Telefon 09144 927984  
Telefax 09144 9270720  
info@logopaedie-bochmann.de

### **Nicole Fackler**

Osianderstraße 25  
91710 Gunzenhausen  
Telefon 09831 6869301  
praxis@logopaedie-fackler.de  
www.logopaedie-fackler.de

### **Sabine & Stefan Fleischhack**

Bürgermeister-Sommer-Straße 23  
91757 Treuchtlingen  
Telefon 09142 2048899  
info@logopaedie-treuchtlingen.de

### **Maria Kiesewetter**

Judengasse 20  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 873898  
info@logopaedie-weissenburg.de  
www.logopaedie-weissenburg.de

### **Christin Pauer**

Nürnberger Straße 9  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 9957711  
info@logopaedie-pauer.de  
www.logopaedie-pauer.de

### **Margarita Schlegel**

- Deisinger Straße 42  
91788 Pappenheim  
Telefon 09143 837741
- Bahnhofstraße 55  
91757 Treuchtlingen  
Telefon 09142 9757233  
www.logopaedie-schlegel.de

### **Tara Vogt**

Hausner Gasse 30 b  
91792 Ellingen  
Telefon 09141 9238888

### **Selina Schäfter**

Bahnhofstraße 31  
91735 Muhr am See  
Telefon 09831 8839839  
Telefax 09831 8839838  
logopaedieschaefter@web.de  
www.logopaedie-schaefter.de

### **Elfriede Willer**

Hensoltstraße 4  
91710 Gunzenhausen  
Telefon 09831 884363  
www.willer-logopaedie.de

### **Karin Weidhauser**

Hohentrüdingen Straße 11  
91747 Westheim  
Telefon 09082 9129861  
info@logo-weidhausser.de  
www.logo-weidhausser.de

## **Schulvorbereitende Einrichtungen**

**SVE – Förderschwerpunkt soziale und emotionale Entwicklung, Lernen und Sprache  
Lebenshilfe Altmühlfranken e.V.**  
Wiesenstraße 32  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 97478-0  
www.lebenshilfe-af.de



**SVE – Förderschwerpunkt geistige Entwicklung  
Lebenshilfe Altmühlfranken e.V.**  
Römerbrunnenweg 18  
91781 Weißenburg i. Bay.  
Telefon 09141 87763-0  
www.lebenshilfe-af.de

### **SVE Wald**

Diakoneo  
Wald 19  
91710 Gunzenhausen  
Telefon 09831 9110  
www.lebenshilfe-af.de

## Beratungsangebote und -stellen

### Flüchtlings- und Integrationsberatung

Beratung für Migranten (Asylsuchende, EU-Bürger, anerkannte Flüchtlinge, sonstige Migranten)

#### Diakonisches Werk

#### Weißenburg-Gunzenhausen e.V.

Michael Nedler

Pfarrgasse 2

91781 Weißenburg i. Bay.

Telefon 09141 8458581 / 0170 8073453

michael.nedler@diakonie-wug.de

www.diakonie-wug.de



### KISS

In Selbsthilfegruppen finden sich Menschen zusammen, die über den gegenseitigen Informations- und Erfahrungsaustausch nach individuellen Lösungen für ihre aktuelle Lebenslage suchen. Die Selbsthilfekontaktstelle bietet kostenlose und vertrauliche Beratung für Interessierte an, vermittelt in bestehende Gruppen in ganz Mittelfranken und unterstützt bei Neugründungen.

#### Kiss Weißenburg-Gunzenhausen

Westliche Ringstraße 2

91781 Weißenburg i. Bay.

Telefon 09141 9762172

weissenburg@kiss-mfr.de

www.kiss-mfr.de

### KoKi - Netzwerk frühe Kindheit



Information, Beratung und Hilfe für werdende Eltern, Alleinerziehende und Familien mit Kindern von 0-6 Jahren

#### Landratsamt

#### Weißenburg-Gunzenhausen

Bahnhofstraße 2

91781 Weißenburg i. Bay.

Telefon 09141 902-188/-189

koki.lra@landkreis-wug.de

www.altmuehlfranken.de/koki

### Leistungen für Bildung und Teilhabe

Beim Amt für Soziales und Senioren am Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen oder beim Jobcenter Weißenburg-Gunzenhausen kann die Übernahme der Kosten oder Bezuschussung von Leistungen für **Bildung** und **Teilhabe** (das sog. „**Bildungspaket**“) für folgende Ausgaben beantragt werden:

- ein-/mehrtätige Klassenfahrten
- Schulbedarf zu Beginn des Schulhalbjahres
- ergänzende angemessene Lernförderung zur Erreichung des Klassenziels
- Kostenanteil für gemeinschaftliches Mittagessen
- Kosten zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben (Vereine, Musikunterricht, Freizeiten)

Die genannten Leistungen können während des Bezugs entsprechender Sozialleistungen gewährt werden. Weitere Informationen und Beratung sowie Formulare zur Beantragung finden Sie bei folgenden Stellen:

#### **Landratsamt**

##### **Weißenburg-Gunzenhausen**

Amt für Soziales und Seionren

[www.landkreis-wug.de/schule-und-](http://www.landkreis-wug.de/schule-und-bildung/bildungs-und-teilhabepaket/)

[bildung/bildungs-und-teilhabepaket/](http://www.landkreis-wug.de/schule-und-bildung/bildungs-und-teilhabepaket/)  
sowie bei Ihrem persönlichen Ansprechpartner im

#### **Jobcenter**

##### **Weißenburg-Gunzenhausen**

Schwärzgasse 1

91781 Weißenburg i. Bay.

## **Netzwerk Elternbegleitung für geflüchtete Familien**

Die Koordinierungsstelle bietet zugewanderten Eltern in Gunzenhausen und Umgebung Unterstützung durch Beratungsgespräche und gezielte Angebote.

Durch Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnern gelingt es möglichst schnell die passende Hilfe zu finden.

#### **Familienzentrum Sonnenhof**

Alexandra Loy

Lindleinswasenstraße 28

91710 Gunzenhausen

Telefon 09831 884588-13

[alexandra.loy@hensoltshoehe.de](mailto:alexandra.loy@hensoltshoehe.de)

[www.familienzentrum-sonnenhof.de](http://www.familienzentrum-sonnenhof.de)

## **Notrufnummern**

**Polizei** 110

**Rettungsdienst** 112

**Feuerwehr** 112

(Mobil/Festnetz europaweit ohne Vorwahl)

#### **Polizeiinspektionen**

Weißenburg i. Bay. 09141 8687-0

Gunzenhausen 09831 6788-0

Treuchtlingen 09142 9644-0

#### **Ärztlicher**

**Bereitschaftsdienst** 116 117

(Mobil/Festnetz deutschlandweit ohne Vorwahl)

Außerhalb der Sprechzeiten Ihres Haus- oder Kinderarztes.

**Giftnotruf** 089 19240



## Stichwortverzeichnis

<b>A</b> nsprechpartner	8	<b>K</b> inder-/Jugendpsychotherapie	57
Aufmerksamkeit und Ausdauer	11,25	Konfliktbewältigung	11
Auszeitangebote	53	Konsequenzen im Alltag	12
<b>B</b> abysitter-Service	52	Kurmöglichkeiten	53
Beratungsangebote	59,60	<b>L</b> egasthenie	57
Betreuungsangebote	49,50	Linkshändigkeit	23
Bettnässen	54	Logopädie	57,58
Bewegung/Spiele	26-29	<b>M</b> edienverträglichkeit	16
Bildungs-/Teilhabepaket	59	Merkfähigkeit	12
<b>E</b> inschulung	9	Migration	51,59,60
Elternbriefe	16	Mittagsbetreuung	50
Entspannung	54	Möbel für die Hausaufgaben	9
Ergotherapie	55	Musik	48
Ernährung	17	<b>N</b> otrufnummern	60
Erziehung	56	<b>S</b> chulanmeldung	7
<b>F</b> einmotorik	21	Schuleingangsuntersuchung	6
Fingertraining	24	Schulfähigkeit	5
Fördern durch Fordern	12	Schulflüsterer	13
Frühförderung	56	Schulkindbetreuung	50
Frühstück, Pausenbrot	18-20	Schulpflicht	5
<b>G</b> anztagschule	49	Schulranzenwahl	9
Grenzen setzen	12	Schulvorbereitende Einrichtungen	58
Grobmotorik	25	Schulweg	10
<b>H</b> ausaufgaben	13	Schulwegbeförderung	10
Heilpädagogik	56	Sehvermögen	15
Höraufmerksamkeit	11	Sportangebote für Kinder	30-47
Hort	49	Stifthaltung	21
Hörvermögen	15	<b>U</b> ebergang in die Grundschule	5
Hürden bewältigen	11	Unterrichtsfächer	14
<b>I</b> ntegrationsangebote	59	<b>V</b> orbild sein	12
		<b>Z</b> urückstellung	7

# Impressum

- Herausgeber: Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen  
Gesundheitsamt  
Niederhofener Straße 3, 91781 Weißenburg i. Bay.  
Tel. 09141 902-401  
Fax 09141 902-419  
gesundheitsamt.lra@landkreis-wug.de  
www.landkreis-wug.de
- Gestaltung: Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen
- Redaktion: Zukunftsinitiative altmühl**franken**
- Druck: Buchdruckerei Wilhelm Lühker GmbH, Weißenburg i. Bay.
- Stand: 06/2022, 7. unveränderte Auflage, 1.200 Stück
- Bildnachweis: Titelbild: Kzenon/fotolia  
Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen (Seite 3,17,21,22,23,26,28)  
AELF Weißenburg i. Bay. (Seite 17,18)  
Initiative Trockene Nacht (Seite 54)  
Graphiken: GraphicsRF/fotolia (Seite 7,9,10,13,14,19,20,21,24,25,26,  
27,29,48,50,51,52,55,58,60)  
© BzFE/Bonn Ernährungspyramide (Seite 17)

Für Vollständigkeit und korrekte Angaben wird keine Gewähr übernommen.

bündnis für  
familie

 altmühl**franken**  
Über starke Süden

bildungsregion | altmühl**franken**  
Das starke Süden  
Staatliches Schulamt  
Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen

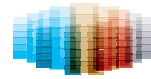


Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Weißenburg i. Bay.



Landkreis  
Weißenburg-Gunzenhausen





**altmühlfranken**

Der starke Süden

Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen  
Gesundheitsamt  
Niederhofener Straße 3 · 91781 Weißenburg i. Bay.  
Tel. 09141 902-401  
Fax 09141 902-419  
gesundheitsamt.lra@landkreis-wug.de  
[www.landkreis-wug.de](http://www.landkreis-wug.de)