Pressemitteilung

Nr.: 2024/050 Weißenburg i. Bay., den 14.03.2024

Kontakt zur Pressestelle: Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bahnhofstraße 2
91781 Weißenburg i. Bay.

pressestelle.lra@landkreis-wug.de
09141 902-390 oder -391

Neuauflage der Familienfibel

Nach der Geburt eines Babys sind viele Dinge neu und ungewohnt. Die Eltern müssen in ihre neue Rolle genauso hineinfinden, wie auch in den Alltag als Familie. Zusätzlich stehen Behördenkontakte und erste Termine z.B. beim Kinderarzt an. Seit Jahren versucht die Schwangerenberatung des Landratsamtes Weißenburg-Gunzenhausen in dieser besonderen Zeit, aber auch danach, zu unterstützen – mit der Familienfibel. Hier werden die wichtigsten Adressen und Angebote in guter Übersicht aufgezeigt. Nützliche Zusatzinformationen, wie z.B. zu den finanziellen Leistungen nach Geburt, sind ebenfalls aufgelistet. Neu ist auch, dass die Familienfibel nicht mehr nur bis zum dritten Lebensjahr ausgerichtet ist, sondern bis zum Schulkindalter.

Eine große Veränderung und ein wichtiger Schritt im Leben eines Kindes ist die Einschulung. Viele Vorschulkinder können es kaum erwarten, andere sind verunsichert, was dieser neue Lebensabschnitt mit sich bringen wird. Der Abschied vom vertrauten Kindergarten mit bekannten Bezugspersonen oder Freunden fällt manchen Kindern schwer und so ist es für alle Beteiligen eine aufregende Zeit, bis der Schulalltag und Normalität eingekehrt ist.

Das Gesundheitsamt des Landratsamtes Weißenburg-Gunzenhausen unterstützt die Familien in dieser Zeit gerne. Daher werden in Kooperation mit beteiligen Ämtern und Behörden, wie dem Staatlichen Schulamt, dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten sowie der Zukunftsinitiative altmühl**franken** wertvolle Tipps, Informationen und Kontaktadressen in der Familienfibel genannt.

Besonders wichtig ist – als Ausgleich zum ungewohnt langem Sitzen in der Schule – die Bewegung der Kinder. Es wurden daher einige Anregungen für Spiel und Sport zu Hause sowie ein breites Sportangebot für Kinder ab Kleinkindalter der örtlichen Vereine von A wie Aerobic bis Z wie Zumba zusammengestellt.

Die Familienfibel finden sie unter folgendem Link: www.landkreis-wug.de/gesundheit/familienfibel